

Дентофобия на приеме у врача-стоматолога Абрамова Е. А.¹, Караханов В. А.²

¹Абрамова Елена Ашотовна / Abramova Elena Ashotovna – студент;

²Караханов Владислав Андреевич / Karahanov Vladislav Andreevich – студент,
кафедра философии, психологии и педагогики, стоматологической факультет,
Кубанский государственный медицинский университет, г. Краснодар

Аннотация: в данной статье рассматривается актуальность проблемы дентофобии в медицине, в частности на приеме у врача-стоматолога. Показаны причины возникновения дентофобии и способы ее устранения.

Ключевые слова: дентофобия, врач-стоматолог, лечение.

Актуальность изучения дентофобии объясняется тем, что в истории культуры сформировалось общественное сознание в качестве архетипа образа боли, связанной со стоматологическим вмешательством. Целью нашего исследования является охарактеризовать психические приемы преодоления страха. Для того чтобы реализовать нашу цель, мы использовали следующие методы исследования: анкетирование студентов КубГМУ, опрос врачей-стоматологов.

Дентофобия - это непреодолимый страх перед стоматологическим лечением. Есть 2 формы проявления дентофобии: простая и сложная. Простая заключается в повышение тревоги и страха, сложная характеризуется наличием психотравмы и перекосом личностных параметров. По течению дентофобия бывает: проявленная, выраженная, скрытая.

Страх перед стоматологическим лечением может возникнуть с самого первого посещения, причины могут быть разнообразными. Например,

- дентофобия может быть вызвана негативным опытом пациента после визита к стоматологу;
- болезненные манипуляции при предыдущих посещениях зубного врача [2, стр. 63];
- детская зубная травма (неприятные воспоминания посещения стоматолога в детстве);
- неправильное воспитание (некоторые родители пугают своих непослушных детей «Придет дядя с большими щипцами и выдернет тебе зуб»);
- боязнь стоматологов может иметь наследственную предрасположенность (если родители страдали дентофобией, то детям вполне может передаться их эмоциональное состояние при посещении врача-стоматолога).

Этический и психологический аспекты преодоления дентофобий. Чаще всего дентофобия у детей возникает из-за неправильного поведения родителей (запугивание детей врачами) или же неудачного первичного посещения врача-стоматолога (врач сделал больно, напугал ребенка). Работая с детьми, всегда стоит помнить, что от первого посещения врача складывается впечатление о лечении на всю жизнь. Ребенок приобретает негативный или положительный опыт.

Дентофобия проявляется у детей и взрослых различно. У детей, например, выражено психомоторное возбуждение, которое заключается в виде активных двигательных реакций, в виде различных эмоций (плач, крик, истеричный смех). У взрослых людей, сидящих в стоматологическом кресле, возникают соматические проявления дентофобии [3, стр. 19]. Например:

- сердечно-двигательные реакции (повышение артериального давления);
- сердечно-сосудистые заболевания (инфаркты);
- обострение нейроаллергических заболеваний;
- обострение нервных и психических заболеваний (неврозы, истерии).

Квалифицированный врач-стоматолог по вышеуказанным признакам должен определить и выявить у пациента страх к лечению, в случае если сам пациент не рассказал о дентофобии. Статистические исследования показывают, что пациенты стесняются говорить врачу о своих страхах; чаще всего о своих страхах молчат мужчины среднего возраста.

Стоматологам трудно работать, когда к ним приходит пациент, который панически боится садиться в кресло. В этом случае доктор должен помочь ему успокоиться. Стоматолог должен оценить психологическое состояние, поговорить с ним, выяснить причину страха (чего конкретно боится пациент), рассказать обо всех необходимых процедурах. Налаживание контакта с пациентом – очень важный фактор в работе стоматолога. В процессе лечения необходимо, чтобы врач спрашивал пациента о самочувствии, проявлял внимание и заботу [1, стр. 538].

Таким образом, для преодоления дентофобии у пациентов врачу-стоматологу необходимо помнить о следующих факторах:

- Этический фактор: К детям нужно особое отношения врача-стоматолога; необходимо заслужить доверие ребенка.

- Социально-гигиенический фактор: врач должен проводить профилактические беседы о поддержании здоровья зубов как у детей, так и у взрослых.
- Психологический фактор: врачу-стоматологу необходимо помнить о развитии и особенности психики у детей и взрослых.

Литература

1. *Боровский Е. В.* Терапевтическая стоматология. М.: Медицина, 1988. 560 стр.
2. *Молофеева В. А.* Дентофобия: Почему дети боятся стоматолога? Проблемы стоматологии: Выпуск № 3/2013.
3. Методическое пособие по профилактике и коммунальной стоматологии. Типография ГБОУ ВПО КубГМУ Минздравсоцразвития России, 2012 год.