

## Насилие как форма семейного конфликта Кожогелдиева М. А.

*Кожогелдиева Мээрим Абдыкалыковна / Kojogeldieva Meerim Abdykalykovna – преподаватель,  
профессионально-педагогический колледж,  
Кыргызский национальный университет им. Ж. Баласагына, г. Бишкек, Кыргызстан*

**Аннотация:** в работе представлены результаты исследования форм семейного насилия. Материалом послужила документация работы кризисного психологического центра для женщин и семьи «Сезим», анкетирование и интервью с жертвами семейных конфликтов. Установлено, что преобладающей формой является психологическое насилие, выраженное в семьях как азиатской, так и европейской этнокультуры.  
**Ключевые слова:** домашнее насилие, фазы домашнего насилия, жертва насилия, причины насилия, психическое состояние, травма психики, меры против насилия.

Современная семья включена в различные формы общественного взаимодействия, а потому социально-экономические катаклизмы, происходящие в нашей стране, не могут не отражаться на состоянии семейных отношений. Необходимость поиска заработка, перегрузки на работе, сокращение в связи с этим свободного времени у родителей приводят к ухудшению их физического и психического состояния, повышенной раздражительности, утомляемости, стрессам. Все это обостряет проблемы взаимоотношений между мужем и женой, родителями и детьми, создает проблемы брака и любви.

Насилие в семье является одной из самых острых и распространенных социальных проблем общества. Человек, подвергающийся семейному насилию, имеет заниженную самооценку и не может вести полноценную личную и общественную жизнь. Как показывает практика и многочисленные исследования, в большинстве случаев жертвой семейного насилия является женщина. Вряд ли забитая и униженная мать сможет воспитать сильных, свободных и активных членов общества. В семьях, где существует насилие, от родителей к детям передаются устойчивые модели поведения, которые способствуют закреплению насилия в психологии и передаче его следующему поколению. Таким образом, данное явление создает одно из самых опасных влияний на будущее страны. Поэтому исследование данной проблемы является актуальным.

Н. Ажгихина (1) определила домашнее насилие как повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, сексуального, словесного, эмоционального и экономического оскорбления по отношению к своим близким с целью обретения над ними власти и контроля. Домашнее насилие существует во всех социальных группах независимо от положения человека в обществе.

В исследованиях по инициативе Гендерной тематической группы организаций системы ООН, проведенной в 2006 году в Кыргызстане, отмечено, что 90,7 % опрошенных женщин считают острой проблему домашнего насилия (4).

Проблемы семейного насилия можно выделить в работе Э. Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис, которые отметили: «Семьи с нарушенными отношениями не могут самостоятельно разрешать возникающие в их семейной жизни противоречия и конфликты. В результате длительно существующего конфликта у членов семьи наблюдается снижение социальной и психологической адаптации, отсутствие способностей к совместной деятельности. Уровень психологического напряжения в семье имеет тенденцию к нарастанию, приводя к эмоциональным нарушениям, невротическим реакциям её членов, возникновению чувства постоянного беспокойства у детей» (7). Жертвы семейного насилия страдают от бессонницы, хронической усталости, внезапного возвращения в памяти эпизодов насилия, нарушений памяти и внимания, испытывают чувство тревожности, приступы паники и бытовые фобии, подвержены эмоциональной заторможенности, депрессии, вспышкам стыда, страха и чувства вины. У жертв присутствуют ощущение униженности, беспокойства, утраты самоуважения и отчаяния.

По результатам наблюдения за детьми, которые жили в шелтере кризисного центра «Сезим», и бесед с матерями можно сказать, что проявления травмированной психики наблюдаются у детей, которые становятся свидетелями насилия в отношении матери. Некоторые жертвы насилия (женщины) отмечали, что дети жалуются на головные боли и бессонницу, страдают от депрессии и тревожности. Они переживают за мать и боятся отца. По словам части женщин, их дети кричат или пытаются остановить насилие.

В результате насилия в семье происходят серьезные расстройства здоровья. У большинства женщин - сотрясение мозга. В отдельных случаях насилие приводит даже к смерти.

Что касается выбора между сохранением семьи и разводом, то в каждом случае нужен отдельный подход. Иногда действительно кажется, что им лучше развестись, особенно ради детей, чтобы не травмировать их всем этим насилием, и чтобы сыновья потом не занимались тем же.

Проблема гендерных ролей, которые влияют на отношения в семье, затронута многими учеными. С. К. Бондырева, Д. В. Колесов заметили: «Психологические различия между мужским и женским полом несомненны, а в ходе общественного развития могут изменяться только мера и характер проявления этих различий. И важно, что они всегда были основанием взаимной дополнительности мужского и женского пола» (2). Несмотря на развитость общества, можно встретить семьи, где продолжает преобладать патриархальный вид взаимоотношений между супругами, как в азиатских, так и в европейских семьях.

По данным первичного анкетирования поступающих в центр, можно отметить, что существует большое количество причин, вызывающих или влияющих на проявления насилия. Причинами следует назвать такие как: разногласия в воспитании детей, бездетность, безработица, алкоголь, недостатки образования, бедность, неспособность одного из супругов противостоять вмешательству родственников и т. д.

Со стороны жертв насилия были высказаны мнения по поводу уровня образования как причины конфликта в семье: «У меня высшее образование. Я училась в городе, а замуж вышла за сельского. Он без образования... он грубый какой-то. Я всегда мечтала, чтоб у меня было как в кино... поэтому близости с ним никогда не хочу, а он злится...» «Свекровь говорит, что позор, если женщина не рожает. Я проверялась, врач говорит, что все в порядке. А он даже идти к врачу не хочет. Не понимает. Когда я попросила его об этом – избил меня. Боюсь, если не рожу, свекровь назад отправит меня к родителям, позор будет». Муж при помощи насилия стремится к главенству, навязывая ей вину. С уровнем своего образования он не может понять, что для того чтобы иметь ребенка, требуются не только мужчина и женщина, но и положительное эмоциональное отношение, а также физиологическая готовность обеих сторон.

Также увеличивать риск возникновения насилия в семье может неспособность одного из супругов противостоять вмешательству родственников: «Когда мы поженились, мои родители калым за меня взяли, а свекровь считает, что приданного мне дали мало, все время меня ругает, говорит: непутевая, даже приданного как положено за меня не дали, что такую муж не должен уважать, а избивать». Муж насильственным отношением стремится к независимости, хотя зависимость у него по отношению к матери. Свекровь, пользуясь психологическим насилием, стремится утвердить сына как главу семьи, стимулируя его к физическому насилию.

Важнейшей причиной семейного насилия стал социально-экономический кризис в обществе, а также низкий уровень образования, общее снижение уровня жизни, падение культуры и нравственности, сохранение патриархального отношения к женщинам, нищета, пьянство и наркомания.

По данным центра изучения общественного мнения и прогнозирования, большинство респондентов (54 %) считают, что проблеме домашнего насилия в Кыргызстане уделяется недостаточно внимания. Только четверть опрошенных (25 %) считают, что этой проблеме уделяется достаточно внимания, а 5 % убеждены, что данной проблеме уделяется слишком много внимания и 15 % затруднились ответить на данный вопрос. Большое количество затруднившихся определить с ответом позволяет сделать вывод о низком уровне информированности у этой части респондентов по данной тематике.

Менее всего говорят о недостаточности внимания к проблеме семейного насилия представители узбекской (48 %) и кыргызской (49 %) национальностей, а более всего – представители русской (73 %) национальности. Среди представителей других национальностей этот показатель составляет 58 % (4).

В настоящее время на уровне существования насилия в отношении женщин и семейного насилия существуют ряд принятых мер, которые направлены на изменение существующей ситуации:

- 31 января 2003 г., важнейшим законодательным актом стал Закон Кыргызской Республики «О социально-правовой защите от насилия в семье», принятый ЗС ЖК КР. «Данный документ был инициирован женским движением и впервые в истории независимого Кыргызстана внесен на рассмотрение Парламента путем народной инициативы» (3).

- Национальный план действий по достижению гендерного равенства в Кыргызской Республике на 2002-2006 годы, принятый Указом Президента в марте 2002 года, который определяет основные стратегические направления гендерной политики Республики. Одним из стратегических целей Национального плана действий является «Уменьшение всех форм насилия в отношении женщин» (6).

- выполнение надзорных функций по исполнению законодательства, привлечение насильников к административной и уголовной ответственности, которая является основной функцией прокуратуры.

- открылись кризисные центры, которые считаются единственной структурой, оказывающей жертвам насилия реальную помощь: это предоставление убежища, место, куда женщина может прийти вместе с детьми в любое время, когда ей и ее детям угрожает опасность; оказание психологической и юридических консультаций не только в убежище, но и по телефону доверия.

- проводятся различные семинары, тренинги, акции; печатаются листовки, раздаточные материалы, бюллетени.

- по темам семейного насилия изданы методические и учебные пособия.

И несмотря на многочисленные мероприятия в Кыргызстане со стороны органов внутренних дел, систем здравоохранения и образования, НПО, СМИ и кризисных центров, никак не уменьшилась проблема насилия в семье. И проблема семейного насилия в Кыргызстане стоит остро и имеет свои особенности. В основе проблемы лежат исторически сформировавшиеся ценности патриархальной семьи, ее закрытость, неравное, зависимое положение женщины в семье и обществе.

В целом, несмотря на усилия различных организаций и структур, домашнее насилие рассматривается большинством представителей официальных структур и гражданского населения пока как частная проблема; население страны очень плохо информировано о законодательной базе по семейному насилию; высоко влияние социально-экономического состояния страны и низкого уровня образованности населения на разрушение института семьи. И поэтому семья нуждается в поддержке и защите.

Из вышеизложенного мы сделали вывод, что жизнедеятельность семьи может отразить состояние данного общества. Каждая семья ждет поддержки и помощи от общества на государственном уровне. Организации и центры, как «Сезим», дали возможность открытому решению проблем жертв насилия.

Домашнее насилие характеризуется стремлением человека агрессивным поведением властвовать над кем-либо, переходя от одной фазы к другой.

Анализ данных показал, что жертвами насилия являются чаще всего женщины и дети, и которое может быть физическим, психологическим, сексуальным, экономическим, с преобладанием психологического и физического. Жертвы насилия, при какой бы то ни было форме насилия, все равно подвергаются психологическим воздействиям, что является толчком к обращению за помощью к общественности.

Последствия домашнего насилия могут привести к плачевным состояниям, когда происходят физиологические и психологические нарушения у жертв насилия. Вследствие причиненного вреда разрушаются семьи, создаются несоответствующие условия в формировании личности ребенка.

В ходе изучения данной проблемы мы определили, что причинами домашнего насилия могут быть: особенно безработица, приводящая к снижению уровня жизни; низкий уровень образования, влияющий на индивидуальное поведение человека, особенности гендерных ролей определенных этносов.

Общество по мере возможности уделяют внимание проблеме домашнего насилия, применяя различные меры помощи участникам агрессивных ситуаций. В профилактической и коррекционной работе против домашнего насилия принимают участие люди самых необходимых профессий, такие как юристы, медики, психологи, педагоги, социальные работники, социологи, менеджеры и др.

### *Литература*

1. *Ажгихина Н.* Кто защищает женщин. - М., 1996.
2. *Выживание (факторы и механизмы): Учеб. Пособие / С. К. Бондырева, Д. В. Колесов. – М.: Издательство Московского психолого-социального института; Воронеж: Издательство НПО «МОДЕК», 2005. 368 с.*
3. Закон Кыргызской Республики «О социально-правовой защите от насилия в семье» Принят ЗС ЖК КР 31 января 2003 г.
4. Кыргызстан. Примирение с насилием. Непринятие мер по борьбе с семейным насилием и похищением невест. HUMAN RIGHTS WATCH. 2006 г.
5. Семейное насилие в Кыргызстане: причины, масштабы, эффективность действий / Центр изучения общественного мнения «Эл Пикир»: Илибеева Э., Илибеева Л., Токтосунов Р. – Бишкек: 2004. – 84 с.
6. Указ Президента КР «О Национальном плане действий по достижению гендерного равенства в Кыргызской Республике на 2002-2006 гг.».
7. *Эйдемиллер Э. Г., Юстицкис В.* Психология и психотерапия семьи. – СПб.:Издательство «Питер», 1999. – 656 с.