

ОДИНОЧЕСТВО ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

Чифтчи Бозан

*Чифтчи Бозан – аспирант,
кафедра социальной философии,
Бишкекский гуманитарный университет им. К. Карасаева, г. Бишкек, Кыргызская Республика*

Аннотация: в статье рассматривается проблема одиночества людей в пожилом возрасте. Дается определение типов одиночества. Основные факторы проявления одиночества. Анализируются проблемы одиночества людей в пожилом возрасте.

Ключевые слова: одиночество, старость, люди пожилого возраста, старение, стресс.

Одиночество с научной точки зрения одно из наименее разработанных социальных понятий. Одиночество – это социально-психологическое состояние, которое характеризуется недостаточностью или отсутствием социальных контактов, поведенческой или эмоциональной неудовлетворенностью индивида, характером и кругом его общения.

Факторы проявления одиночества:

- чувство, когда увеличивается разрыв с окружающими;
- боязнь последствий одинокого образа жизни;
- ощущение покинутости, беспомощности, ненужности собственного существования.

Чувство одиночества особенно актуально в пожилом возрасте. Существуют три основных измерения одиночества, касающиеся оценки индивидом его социального положения, типа испытываемого им дефицита социальных отношений и временной перспективы, связанной с одиночеством [4. 53].

Эмоциональные характеристики – выявляют отсутствие позитивных эмоций, таких как счастье, привязанность, и наличие негативных эмоций, таких как страх и неизвестность. Тип ущербности определяет природу недостающих социальных отношений. Здесь решающим является сбор информации о значимых для индивида отношениях. Данное измерение одиночества можно поделить на три подкатегории: чувство ущербности, чувство опустошенности, чувство покинутости.

Временная перспектива – третье измерение одиночества. Его также подразделяют на три подкомпонента: степень, до которой одиночество переживается как неизменное; степень, до которой одиночество переживается как временное, и степень, до которой индивид примиряется с одиночеством, усматривая причину одиночества в своем окружении.

Как состояние физической изолированности, оторванности одиночество известно с самых древних времен. Еще в ветхозаветной книге Экклезиаста даны убедительные подтверждения тому, что одиночество остро воспринималось людьми той эпохи как трагедия. «Человек одинокий, и другого нет; ни сына, ни брата, нет у него; и всем трудам его нет конца, и глаз его не насыщается богатством» [2. 12].

В древние времена, когда существование людей было общинным, родовым, существовали три основные формы одиночества. Во-первых, обряды, ритуалы, испытания, воспитание одиночеством, которые существовали у всех племен и народов. Такие обряды имели громадное психологическое значение. Обряды изоляции позволяли человеку осмыслить и осознать себя, психологически обособиться. Во-вторых, это наказание одиночеством, выразившиеся в изгнании из рода и обрекавшее наказанного почти на верную смерть, т.к. одиночество означает полный отрыв индивида от привычного для него круга общения, уровня культуры.

Философ и социальный психолог Эрик Фромм считал, что сама натура человека не может быть согласна с изоляцией и одиночеством. Он подробно рассматривал ситуации, приводящие к возникновению у человека ужаса перед одиночеством. Оказавшись в открытом море после кораблекрушения, человек гибнет гораздо раньше, чем исчерпываются его физические силы. Причина преждевременной гибели – страх умереть в одиночестве. Фромм перечислил и рассмотрел ряд социальных потребностей, формирующих резко отрицательное отношение личности к одиночеству. Это потребность в общении, в связях с людьми, потребность в самоутверждении, привязанности, потребность создавать самосознанием и необходимость иметь объект поклонения. В-третьих, это добровольное уединение отдельных индивидов, оформившихся в социальный институт отшельничества, просуществовавший многие тысячелетия. Многие философы часто проводили черту различия между позитивными и негативными аспектами уединенности и одиночества. Они подчеркивали позитивные аспекты уединения, когда уединенность обеспечивает возможность общения с Богом и с самим собой. Уединение рассматривалось как средство реализации силы характера, выбирающего одиночество на определенный период времени.

В социологии различают три типа одиночества.

1. Хроническое одиночество – развивается тогда, когда в течение длительного периода времени индивид не может установить удовлетворяющие его социальные связи. Хроническое одиночество испытывают люди, которые «не были удовлетворены своими отношениями в течение двух и более лет».

2. Ситуативное одиночество – наступает в результате значительных стрессовых событий в жизни, таких как смерть супруга или разрыв брачных отношений, Ситуативно – одинокий человек после короткого периода дистресса обычно смиряется со своей потерей и преодолевает одиночество.

3. Приходящее одиночество – наиболее распространенная форма этого состояния, относящаяся к кратковременным и случайным приступам чувства одиночества.

Среди различных типологий одиночества наиболее интересна работа Роберта С. Вейса. По мнению Вейса, «существует фактически два эмоциональных состояния, которые люди, пережившие их, склонны расценивать как одиночество». Он называл эти состояния эмоциональной изоляцией и социальной изоляцией. Первое, по его мнению, вызвано отсутствием привязанности к конкретному человеку, второе – отсутствием доступного круга социального общения [2. 248].

Исследования, проведенные американским социологом Перлманом и его коллегой Даниелем, выявили гораздо больше фактов одиночества среди старых одиноких людей, которые проживают с родственниками, чем среди стариков, которые жили одни. Оказалось, что социальные контакты с другими или соседями оказывают большее влияние на благополучие, чем контакты с родственниками. Контакты с друзьями и соседями снижали их чувство одиночества и повышали чувство собственной пригодности и ощущение, что тебя уважают и другие, в то время как общение с членами семьи не оказывает влияния на моральное состояние пожилого человека. Есть еще другой аспект одиночества, жертвой которого становятся чаще мужчины, чем женщины. Это одиночество, наступающее в результате склада интеллектуальной активности, наряду со снижением физической. Женщины не только живут дольше, чем мужчины, но и в целом меньше поддаются воздействию старения. Пожилым женщинам, как правило, легче удастся уйти с головой в хозяйство, чем мужчинам. Большинство пожилых женщин способны окунуться в мелочи домашнего хозяйства чаще, чем большинство пожилых мужчин. С уходом на пенсию количество дел по дому у мужчин уменьшается, зато количество дел у его жены заметно увеличивается [3. 38].

Проблемы одиночества и изоляции пожилых людей – это еще и проблема невостребованности их обществом – одиночества не только по условиям проживания, но и по ощущению своей ненужности, когда человек считает, что его недопоняли, недооценили. Это порождает негативные эмоции и депрессию [5. 30]. Также проблема одиночества в старости приобретает такую специфическую черту, как вынужденное уединение, причиной которого является физическая немощь, затруднения при решении повседневных гигиенических и бытовых вопросов. В нашем обществе пока не создано условий для реализации потенциала старшего поколения. Хотя у пожилых людей нет сил и здоровья, зато есть знание и опыт, которыми они готовы поделиться. Но общество не готово им воспользоваться. Несмотря на то, что в средствах массовой информации, во власти, в законодательстве проблемы пожилых людей декларируются, по-настоящему в психологическом и социальном смысле они еще не решаются. Система социальной работы еще только делает первые попытки ее решения, разрабатывает механизмы и способы решения этой проблемы. Значительную роль в осуществлении проблемы одиночества пожилых людей сыграют высококвалифицированные специалисты, решая следующие задачи: Совершенствование социальной помощи пожилым людям, позволяющей им сохранять независимость и относительную самостоятельность.

Сохранить нормальное, полнокровное человеческое общение, не поддаться одиночеству – значит отодвинуть старость. Старость, как и одиночество, невозможно исключить. Старость сама по себе – есть одиночество. При этом старение, как и одиночество – есть проявление чувств, испытываемых человеком. От самого пожилого человека зависит, насколько сильно его захватывает это чувство, насколько сильно он покоряется им, насколько они становятся сильнее всех других человеческих чувств. Чувство собственного достоинства требует и в старости самообслуживания, самому управляться со всем и таким образом отстаивать свою независимость. Независимость и одиночество несовместимы. Независимый, самостоятельный человек не ищет, пока у него есть хоть какие-нибудь силы, ничьей поддержки и помощи, старается сам быть кому-нибудь полезным и необходимым.

Одиночество – это характерное для человека очень важное явление, требующее внимательного изучения. Тенденции к прогрессирующему нарастанию одиночества в пожилом и старческом возрасте в настоящее время и в будущем обостряют эту проблему, делают важным углубленное ее исследование силами не только медиков, но и социологов, демографов, экономистов, психологов.

Список литературы

1. Дементьев Н.Ф., Устинова Э.В. Роль и место социальных работников в обслуживании инвалидов и пожилых людей. М.:Знание, 1995. 65 с.

2. *Грмек М.Д.* Геронтология – учение о старости о долголетию. М.,1964. 193 с.
3. *Ливехуд Б.* Кризисы жизни – шансы жизни. Калуга: Духовное познание, 1994. 348 с.
4. *Смелзер Нейл.* Социология.-Феникс, 1994. 425 с.
5. Популярная энциклопедия пожилого человека. Самара, 1997. 565 с.