

ОТКРЫТИЕ СИЛЫ СУПЕРПОЗИЦИИ ЖИЗНИ. ОТКРЫТИЕ БЕЗУСЛОВНОЙ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ НОРМЫ ТЕЛА И СОСТОЯНИЯ ПСИХИКИ. ОТКРЫТИЕ И ОПИСАНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПРИРОДЫ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ. УГЛУБЛЕНИЕ В ЭМПАТИЮ КОМЛЕВА

Комлев И.В.

*Комлев Иван Владимирович – директор,
Институт современной психологии, г. Москва
ORCID: 0000-0002-3662-8209*

Аннотация: человек абсолютно информационно зависим, информационно связан с окружающим миром, так как является одним из элементов жизни, имеет бесчисленное множество жизненно важных связей с остальными элементами жизни и составляет вместе с ними форму жизни - экосистему. В каждом из нас есть искра жизни, как её поэтично называют некоторые, и в данной статье мы разберём научно это явление, тайну живой природы - силу суперпозиции жизни. Более детально в этот раз рассмотрим, как она отражается в психике, её элементы суперпозиции. Мы наконец-то сможем рассмотреть информационную природу эмоций и чувств, устройство самых древних и безгранично универсальных проявлений психики. Рассмотрим, как, рождаясь в своём совершенстве, являемся элементом великого механизма жизни и как вплетены в единый организм жизни благодаря эмоциям и информации, передаваемой ими. В данной статье раскрою первую часть научного обоснования безусловной любви. Дам научное обоснование и определение суперпозиций безусловной благодарности, суперпозиции безусловного доверия, суперпозиции безусловного принятия, суперпозиции безусловного служения, суперпозиции позитивных родительских образов.

Ключевые слова: Эмпатия Комлева, суперпозиция жизни, сила суперпозиции жизни, элементы суперпозиции жизни, генетическая абсолютная норма в психике, предэмоция, эмоция, чувство, настроение, намерение, установка, информационная природа эмоций, информационная природа чувств, бессознательное, безусловная благодарность, безусловное принятие, безусловное служение, безусловное доверие, родительские структуры личности, любовь, безусловная любовь, жизнь.

Данная статья является одним из методов заверения авторства на мои труды и открытия совершенные мной за более чем 10-летний период практических исследований. Статья - лишь оглавление большого пласта знаний об информационной природе человека и о человечестве как элементе единой экосистемы жизни. Полное структурное понимание устройства суперпозиции жизни в теле и психике возникло у меня в 2018 году, а название для данной категории возникло в голове изначально бессознательно, но оказалось достаточно ёмко и содержательно в своём значении, при разборе вы увидите это далее.

1. Название открытий.

Открытие 1

Суперпозиция жизни - сила в любом человеке, животном и живом существе, априори направляющая все внутренние процессы к уровню идеальной генетически запрограммированной нормы, обеспечивающей самые благоприятные условия для жизни индивида. Данное свойство проявляется очень разнообразно во всём теле, каждой клетке и органелле, в регуляции тела и в высшей нервной деятельности (в психике).

Открытие 2

Генетически запрограммированная безусловная норма любого живого существа или человека - состояние тела и психики, генетически заложенное природой в каждом существе, в котором существо максимально жизнеспособно и совершенно.

Открытие 3

Информационная природа эмоций по Комлеву. Эмоции - это универсальный информационный код в природе, также как ген или ДНК, это один из самых мощных информационных носителей, созданных жизнью, и универсальная система передачи информации внутри тела и психики отдельной особи, также между особями одного вида и даже между особями разных видов.

Открытие 4

Предэмоция - первая составная часть эмоций и чувств, любых эмоциональных проявлений. В ней формируется физический и психологический потенциал проявления эмоционального процесса.

Открытие 5

Информация, формирующая эмоцию, - вторая глобальная часть эмоционального процесса, включает в себя более мелкие информационные элементы, такие как:

- информационный эмоциональный триггер - такая информация, которая своим наличием запускает формирование предэмоции и формирует тем самым эмоциональный импульс (запускает эмоциональный процесс)
- информация, которая (описывает) формирует образ объекта, в отношении которого возникает эмоциональный процесс;
- информация, которая описывает структуру связей с объектом (в том числе отношение к нему);

- информация, которая описывает опыт взаимодействия с объектом (в том числе так называемая память чувств);
- карта реализации эмоционального процесса - информация, которая выступает в роли директивы и описания нюансов исполнения психикой и телом (действий в результате) эмоции, чувства, настроения, намерения
- информация, которая несёт в себе ощущения в процессе протекания эмоции, чувства, настроения, намерения, установки (эмоционального процесса).

2. Вводная часть.

Суперпозиция жизни - свойство заложенное природой в каждом существе с зарождения и до смерти. Суперпозиция жизни - это жизненная сила, перманентно направляющая тело и психику к идеальной внутренней генетически запрограммированной норме. Суперпозиция жизни постоянно и перманентно возбуждает внутренние процессы корректировки любой органеллы, клетки, ткани, органа, части тела или психики в случае отступления от идеальной нормы.

Для удобства введем и раскроем понятие идеальной внутренней генетически запрограммированной нормы, которую далее в статье будем называть "внутренняя норма". Идеальная внутренняя запрограммированная генетическая норма - это генетически запрограммированное состояние тела, всех его частей, органов, клеток, тканей и органелл, регулятивных систем и психики в которых существо имеет наиболее оптимальное 100% жизнеспособное состояние и максимальное количество конструктивных связей для 100% позитивного взаимодействия с окружающим миром. "Внутренняя норма" является безусловной, с поправкой, что живое существо или человек имеет оптимальную окружающую среду и позитивные социальные связи.

Сила суперпозиция жизни и внутренняя норма согласуются с адаптацией живых организмов к окружающей среде или временной ситуации, также согласуются с эволюцией жизни через изменение ДНК.

Глубокое изучение явления суперпозиции жизни и связанных с ней возможностей для человека позволяет, через ряд эффективных мер по увеличению влияния данного свойства на тело и психику, создавать больше жизни в каждом (более продуктивное и жизнеспособное состояние по всем параметрам) и увеличивать численность населения (в следующих статьях и книгах).

3. Сведения о приоритете.

Приоритет на открытия и их описание автор имеет на 24.04.2021 год и ранее открытия упоминались мной, закреплён авторский приоритет депонированием текста через различные методы, в том числе и не ограничиваясь:

- текст открытия, новые понятия и категории, все описания депонированы и зарегистрированы как интеллектуальная собственность через «Национальный Реестр интеллектуальной собственности» с сертификатом № 688-200-085;
- сертификат авторства с указанием даты депонирования текста открытия, тезисы, доказательства, создан через блокчейн платформу регистрации интеллектуальной собственности iPChain Global Ассоциации, имеется публичная ссылка на объект интеллектуальной собственности <https://ipchain.ru/network/sight/object/?id=746db41aa5805d4ea2b22a3284413d84f2bd325c2c4730cc1162c5f7a8211d41&channel=prom;>
- формула открытия и его суть депонированы через технические методы работы с электронными документами на электронных носителях, отражающих дату создания;
- формула открытия и его суть депонированы через отправленные email письма с текстом открытия;

4. Сущность открытия.

Суперпозиция жизни у человека наиболее выражена в двух основных направлениях:

- 1) Это перманентная сила, проявленная в стремлении тела и всех его составляющих к состоянию идеальной нормы;
- 2) Это перманентная сила, проявленная в стремлении высшей нервной деятельности (психики, самосознании и самоощущении) к состоянию идеальной нормы.

Почему я решил ввести понятие "суперпозиция жизни" и называю это открытием? У нас есть понимание того, что тело и психика человека подстраивается под изменяющиеся условия, имеют внутренний баланс. Одновременно с этим, если условия, события или социальные связи человека не являются позитивными (являются деструктивными), то происходят нарушения в работе тела, повреждения тела и защитные психические реакции, которые становятся отклонениями от идеальной нормы.

Жизнь - это единый механизм взаимодействия всего живого со всем живым, каждый представитель жизни имеет бесчисленное множество связей со всеми остальными существами в рамках нашей общей экосистемы под названием планета Земля, через эти связи жизнь существует, осуществляет жизненно важный обмен ресурсами между всеми живыми существами населяющими жизнь. У нас существует очень глубокое заблуждение касательно определения и понимания, что такое жизнь. Человек - самый сложный элемент жизни на земле и одновременно самый уязвимый, исходя из созависимости от всех остальных существ и форм жизни. Почему человек - это элемент жизни, а не форма жизни или живое существо? Потому что категория «форма жизни» создает заблуждение, будто бы человек или любое животное - автономны. Формой жизни можно назвать любую замкнутую устойчивую и развивающуюся экосистему, но не отдельное животное или человека. Бактерия может быть формой жизни, если она не питается органикой.

Некоторые зелёные растения можно назвать формой жизни, если они могут существовать без связи с другими проявлениями жизни, опыляющими их, разносящими семена или без других растений закрывающих их от излишнего солнца и т.д. Максимум, как можно назвать человека или любое животное - это существо, но и здесь есть противоречие и заблуждение. Да, человек существует здесь и сейчас как проявление жизни, только он не существует отдельно от остальной жизни. Человек не существует без дерева и его кислорода, без бактерий внутри него или органелл в каждой клетке, без растений, передающих микроэлементы и без энергии солнца, преобразованной в органические соединения, которые человек получает из фруктов, овощей или животной пищи. Люди, животные, большая часть бактерий и часть растений - это всё проявления жизни, они существуют в этом мире как элемент единого существа. Человека как такового не существует без любого из перечисленных элементов жизни. Это отступление было сделано для того, чтобы отрезвить наше заблуждение о жизни как таковой и о том, что даже в нашем языке укоренилось непонимание самих себя в этом мире. Жизнь - это часть мироздания, возникшая как чудо, сама совершенствующая себя система в рамках и доступных пределах совершенного мира, в котором она зародилась. Мир совершенен, так как имеет (возможно, даже сам создаёт) стабилизирующие и формирующие его законы. Цель жизни - это жизнь. Чтобы жизнь могла существовать в изменяющемся мире, она совершенствуется, но само совершенствование - не цель, а средство достижения цели - продолжения жизни. Жизнь - это закон, создающий и исполняющий сам себя в рамках, возможностях и пределах согласования с законами этого мира. Жизнь имеет в себе силу и сама по сути является этой силой, которая исполняет, поддерживает движение к своей цели.

Восстановление тела и восстановление психики происходит за счёт силы, перманентно направленной на их нормализацию в рамках генетической программы. Почему это сила, а не просто свойство? У данного явления имеется мощность и интенсивность, проявляемые в степени мобилизации ресурсов для возврата к идеальной норме и скорости протекания восстановления во времени и именно эти факторы позволяют применять термин «сила». Почему именно суперпозиция? - потому что этот термин очень хорошо характеризует суть понятия, если брать его определение из физики, а еще точнее - из волновой теории в физике. Для понимания этого, введённого мной термина, приведу ту часть определения суперпозиции из физики, которое больше всего характеризует и описывает понятие.

Принцип суперпозиции (наложения волн): при распространении в ... среде нескольких волн, каждая из них распространяется так, как будто другие волны отсутствуют...

Суперпозиция жизни характерна тем, что эта сила противостоит любому деструктивному воздействию на живое существо и всегда позитивно направлена, независимо от негативных обстоятельств, негативного влияния среды, степени тяжести ущерба, негативной социальной среды, негативной экологической обстановки и т.д., направлена на достижение внутренней нормы запрограммированной в генах. То есть, суперпозиция жизни всегда направлена на достижение внутренней нормы и не зависит от того, что могут срабатывать разного рода защитные механизмы психики или происходить повреждения тела, защитные реакции тела, которые могут создавать отклонения от нормы. Жизнь и существо имеет направленность на свою цель (жить) и суперпозиция жизни, как сила, противодействующая негативным влияниям, накладывается на любые деструктивные воздействия и возвращает нас в норму с течением времени. В 100% норму наше тело и психика стремятся прийти постоянно, в силе суперпозиции жизни изменяется лишь интенсивность и мощность, в то время, как вектор, направленность всегда позитивна и неизменна, не зависит от любых обстоятельств или воздействий на неё.

Суперпозиция жизни - это сила, которая накладывается на негативные воздействия, устраняет любые пагубные влияния на живой организм и его психику, является доминирующей силой в живой природе. То, что суперпозиция жизни является доминирующей силой в теле, мы видим каждый день на примере заживающих ран, иногда даже исчезающих следов от этих ран, а то, что эта сила оказывает такое же огромное влияние на нашу психику, абсолютно влияет на нашу личность, это будет ещё одним новым осознанием и в данной статье получит больше внимания и разъяснений.

Психика, её сознательная часть и бессознательная часть, также как и вся нервная деятельность неразрывно связаны с телом и в данном случае вынесены отдельно лишь для понимания сути этого элемента суперпозиции жизни.

Суперпозиция жизни в психике проявлена, также как и в теле, множеством взаимосвязанных саморегулирующихся процессов, устройство саморегуляции которых, кстати, по сути и есть проявление силы суперпозиции жизни.

Суперпозиция жизни в психике стремится к состоянию, которое изначально имеет любое существо при рождении. Ребенок в момент рождения безусловно (самодостаточно) любит себя. Любовь живого существа к себе - это константа для природы всего живого, заложенная генетически, это абсолютная позиция жизни по отношению к самой себе и, если мы теперь осознаем, что это ещё и сила, которая постоянно стремится к достижению внутренней нормы, то это и есть введённая мной категория - суперпозиция жизни.

В психике, за счёт действия силы суперпозиции жизни, происходит позитивизация. Позитивизация - это создание позитивной эмоциональной окраски у информации, наполняющей нашу память, окраска информации, составляющей образ «я» в сторону позитивности и превалирующая позитивность восприятия, с переосознанием всего опыта как позитивного по своей природе.

В психике суперпозиция жизни всегда является доминирующей силой, которая определяет поведение

человека и она состоит из таких элементов, каждый из которых в своей динамике и взаимосвязи с остальными стремятся к идеальному позитивному состоянию человека. Одна клетка в теле имеет в себе всё для саморегуляции, но она не существует без остального тела, в психике отдельный элемент из списка ниже самодостаточен как категория, но не существует отдельно друг от друга, так же как и человек не существует отдельно от природы. Какие есть элементы отношений человека с самим собой и окружающим миром, в которых проявлена суперпозиция жизни?

Суперпозиция жизни, проявленная в психике в виде следующих не категорий, а эмоциональных состояний, которые абсолютно связаны друг с другом:

- Суперпозиция родительских образов, представленных в родительских структурах личности, их безусловная позитивизация;

- Суперпозиция любви к себе, всеобъемлющая позитивизация себя;

- Суперпозиция безусловной благодарности к себе, позитивизация через благодарность к себе и всему внешнему;

- Суперпозиция безусловного служения себе, через позитивизацию действий несущих пользу для человека, совершаемых через изменения в себе и во внешнем мире;

- Суперпозиция безусловного принятия себя, через согласие (отсутствие конфликта) со своей природой и согласие с природой внешнего мира, позитивизация природы всего живого;

- Суперпозиция безусловного доверия себе, через позитивизацию прогнозов результата действий человека в будущем, настоящем и в прошлом, также позитивизация прошлых, будущих, настоящих независимых действий, происходящих во внешнем мире.

Все эти элементы в более подробном рассмотрении - словно нейронная сеть, и имеют связи каждого с каждым, их связь нелинейна и абсолютна. Это не разделение, а выделение, и сделано лишь для понимания всех оттенков суперпозиции жизни или безусловной любви в психике человека. Из такого выделения становится более простой практическая применимость новых знаний, так как все эти элементы имеют возможность создавать программирующие ситуации с увеличением мощности и интенсивности силы суперпозиции жизни, возврат к внутренней норме человека, «увеличение жизни в нас».

В психике самой жизнью заложены указанные выше элементы суперпозиции жизни. Ребенок рождается со всеми этими элементами суперпозиции априори, затем происходит воздействие извне и изменение под условия и ситуацию, адаптация иногда меняет человека в более закрытую позицию по отношению к миру - защитную, но сила суперпозиции жизни постоянно оказывает воздействие в позитивную сторону «открывая человека миру заново».

Теперь немного подробнее о каждой составляющей суперпозиции жизни в психике:

- Суперпозиции образов родителей. Родители, которые существуют как образ отца, матери и находятся в составе образа нашего я - Родительские структуры личности по Ивану Комлеву. Они оказывают доминирующее влияние на все остальные элементы этого списка, поэтому родительским структурам личности уделим больше внимания после списка.

- суперпозиция безусловного доверия к себе включает веру человека в себя, в свои силы, в возможность благодаря своим действиям получить положительный результат, доверие природе вокруг, доверие законам этого мира, доверие тому, что в мире есть ресурс для благополучной жизни этого человека, доверие окружающим через доверие к себе, доверие окружающим и миру через отношения с родителями, доверие, что физический контакт с другими людьми несёт положительный или нейтральный эффект и т.д.

- суперпозиция безусловного служения себе - умение человека выстраивать позитивные конструктивные связи с людьми и миром в вопросах обмена материальными и нематериальными ценностями. Абсолютно связано с доверием себе и всеми остальными элементами списка. Проявлено в умении делать что-то для себя, людей и мира вокруг с фактическим позитивным итогом и безущербным внутренним состоянием.

- суперпозиция безусловного принятия себя - проявлено в абсолютном согласии со своей природой, природой вокруг, принятие всего что происходит как проявление закона с одновременным осознанием своей творческой природы и возможности воздействия на себя и окружающий мир.

- суперпозиция безусловной благодарности себе - по сути связана со всеми понятиями выше, но проявлена в понимании радости от любого полученного опыта, создаёт ощущение ценности каждого мгновения жизни и данных человеку творческих способностей, ощущение радости от того что приходит или не приходит в материальном или нематериальном плане, радость тому что человек сам у себя есть, радость тому что человек находится в определенном состоянии здоровья, в том месте, где он есть, имеет жизненные силы для движения дальше, обладает бесценным опытом и т.д.

Вышеприведенный список может быть не полным, но уже достаточно описывает основные элементы позитивного восприятия себя и своего опыта. Далее разберём частные примеры, как сила суперпозиции жизни осуществляет своё воздействие в психике человека.

Родители

Психика стремится к идеализации образа родителей, так как это необходимо для позитивного восприятия собственного Я, более подробно в статье и книге "Родители во мне". Ребенок от рождения воспринимает своих родителей абсолютно позитивно и считает идеальными. Эмоциональную окраску тем или иным моментам родители создают через отношения между собой, посредством эмоциональных проявлений в сторону ребенка и ребенок сам считывает "скрытое" отношение родителей к самим себе или между

родителями через Эмпатию Комлева.

Независимо от ситуации и происходящего, изначальная защитная реакция или адаптации к тому, что происходило в семье, будет исправляться силой суперпозиции жизни в более конструктивную сторону, может быть долго, но верно, и с очень большой мощностью, так как жизнь абсолютно заинтересована в конструктивном отношении её носителя к самому себе.

Защитная реакция любого характера нарушает связи существа с внешним миром, защита в длительном периоде сокращает возможность получать ресурсы от мира, что несет угрозу для продолжения жизни. Жизнь проявлена в каждом из нас и она заинтересована в существовании самой себя, тем самым она формирует положительный образ самой себя, при этом не забывая свой закон единства (абсолютных связей) всего живого между собой и через силу суперпозиции жизнь в каждом направляет психику на создание благородных связей человека с остальными людьми и миром.

Родители являются точкой входа отношений с остальными через родительские структуры личности по итогу формируются отношения со всеми людьми и миром. Сила суперпозиции жизни производит воздействие на всю нашу суть, то есть жизнь в нас стремится к позитивизации образа себя же, для увеличения взаимодействия с людьми и миром в благородной форме, благо рождая взаимное и поддерживая тем самым жизненно важный баланс среди всех живых существ.

Как суперпозиция жизни работает в вопросе с родителями. Сила суперпозиции жизни постоянно подталкивает психику к более благородному образу родителей и аналогичной любви к себе через них, так как в конфликте с родителями кроется угроза для выстраивания благородных связей с окружающим миром, внутреннее противодействие и сопротивление нормальному обмену ресурсами с миром, а также неэффективные или, в ряде случаев, губительные затраты ресурсов человека в результате бездействия или сопротивления вызванного данным конфликтом с родителями. Жизнь заинтересована максимально эффективно использовать те ресурсы, которые имеет.

Пример из практики о том, как работает суперпозиция жизни с родительскими образами в психике: У мужчины не было отца. Он ни разу не видел его. Как оказывается, позже существовала обида на отца. Даже не обращаясь к услугам психологов изначально, не читая книги или статьи на эту тему, в какой-то момент своей жизни, ощущая деструктивное влияние такого отношения к отцу, он даёт совет подруге, у которой аналогичная проблема. Совет заключается в виртуальном разговоре с отцом у себя в голове, своего рода аутотренинг. Далее, он случайно этим советом сам инициирует подобный внутренний диалог с отцом, в результате которого "услышал" от отца чувства любви, чувство благодарности, что у отца есть сын, почувствовал просьбу простить его за все, почувствовал, что отец очень любит его и его маму. Этот внутренний диалог запустил мозг и вызвал катарсис, выход глубокого конфликта, причём конфликта уже решенного бессознательными структурами мозга в позитивную сторону. Мозг сам создал позитивное отношение к отцу, так как это внутренняя норма для человека. Этот мужчина словно заново родился, а по факту вернулся к данному от рождения состоянию психики, его отношения с окружающими радикально поменялись в лучшую сторону, он стал могущественным внутренне, стал чувствовать себя более цельным и поменялось бесчисленное множество мелких нюансов в моделях поведения в лучшую для него сторону. Обида, как он понял в тот момент, даже не была его обидой, это была обида его матери на отца. Он сам по сути не формировал её, а принял через эмпатию от мамы. Что это было? Это мозг решил конфликт, который сказывал деструктивное влияние на самовосприятие, на выстраивание конструктивных связей с окружающими и миром. Когда возникают соответствующие условия для изменений в человеке, сила суперпозиции жизни делает свое дело и возвращает любого в норму. Это произошло на бессознательном уровне изначально, осознания в виртуальном разговоре лишь усилили и дали сигнал об изменениях в психике, создали закрепление новой позитивной модели восприятия отца. Сила суперпозиции жизни всегда подталкивает психику к позитиву. Вопрос лишь времени и подходящей ситуации, причём человек в этом примере сам бессознательно создал программируемую ситуацию для психики. Самостоятельное создание программирующих ситуаций через бессознательное поведение человека - это одно из проявлений силы суперпозиции жизни в действии.

Второй пример:

Родители девушки в 16 лет «отправили её в свободное плавание». То есть создали ситуацию, в которой она стала жить отдельно и зарабатывать себе на жизнь. Девушка обиделась на родителей за это и чувствовала себя оставленной ими. Примечательно, что её бабушка и дедушка тоже в какой-то степени отправили родителей жить самостоятельно достаточно рано. Затем, спустя какое-то время и с появлением собственных детей, девушка усилила чувство любви к родителям и осознала всё, почувствовала, что они её очень любили и желали ей самого лучшего, просто они так проявили свою любовь, как умели.

Разберем, как работает механизм суперпозиции жизни в психике через формирующиеся эмоции, а вернее, через открытую мной информационную природу эмоций, она описана в статье Эмпатия Комлева и книге Эмпатия Комлева, в данной статье мы сделаем важные для текущей темы уточнения.

Эмоции

Для более ясного понимания.

Эмоции - это базовые реакции человека на определенный раздражитель (может быть реальный или воображаемый), спектр которых сводится к защите или взаимодействию с людьми и миром.

Чувства - эмоция или несколько противоположных эмоций, **связанные с информацией, которая**

определяет интенсивность и мощность проявления, и информацией об объекте, к которому выражена реакция.

Настроение - совокупность всех наиболее проявленных чувств, создающая общий эмоциональный фон.

Намерение - наиболее устоявшиеся чувства, запускающие долгосрочные программы действий человека на уровне бессознательного, с возможным осмыслением на уровне сознания или без.

В человеке находится всего одна негативная эмоция - это обида. В человеке нет зла, из негативного может быть только обида. Все остальное - уже чувства, вариации эмоции обиды, смешанной с информацией и наиболее выраженным объектом обиды. Какие могут быть объекты обиды?

Обиды на самого себя - эту вариацию называют виной;

Обида на другого человека - так и называют обида;

Обида на ситуацию - имеет много форм и функциональных переходов, называют фрустрацией, апатией, тоской и т.д.

Почему я употребил фразу «наиболее выраженным объектом обиды»?

Во всех перечисленных случаях обида носит комплексный характер, она имеет сочетание с обидой человека на себя, за то, что вступил, вступаю или буду вступать в отношения с объектом обиды.

Вина - крайне разрушительная форма обиды на самого себя, создается не самим человеком, а окружением. По сути, для одного человека вины не существует, так как всегда её формируют убеждения других. Создана природой для краткосрочного «отрезвления», корректировки поведения с окружающими и миром. Практически всё, что мы делаем в психологии - это занимаемся снятием деструктивного затянувшегося явления обиды на самого себя в связке с обидами на что-то ещё. Для природы обида на самого себя должна исчезать практически моментально после осознания, «отрезвления» человека, но в силу Эмпатии Комлева человек мог слышать деструктивные обвиняющие настроения окружающих и продолжать никому не нужный деструктив. Обида в длительном периоде не несёт пользы окружающим и самому человеку, потому она всегда вытесняется из психики эмоциями суперпозиции жизни.

В людях и животных нет зла. Природа совершенна и все в ней совершенны. Есть только обида - только её можно обнаружить в корне любого деструктивного поведения, чрезмерной защиты, превышения уровня адекватной защиты. В итоге, максимум, что есть плохого в человеке, - это невежество, смешанное с обидами, как у ребенка, который уронил мороженое на землю и злится на голубя, за которым погнался в процессе, когда уронил вкусняшку. Невежество связано с ленью. Некоторые мыслят иначе. Можно попросить/поработать на ещё одно мороженое и взять на себя ответственность за сохранность, бережность, расстановку приоритетов и принять ответственность за риски, связанные с приоритетами и намерениями.

Все негативные эмоции несут в природе одну цель - защититься.

Устройство эмоций, чувств, настроений, намерений.

Из чего состоит эмоция?

Предэмоция - это возбуждение, возникающее в психике, которое может быть направлено в позитив или негатив, она характеризует силу (потенциал, валентность) образующейся эмоции, чувства, настроения. Предэмоция - это врожденный процесс возбуждения психики, возникающий обусловлено природой (генетикой) человека, для запуска которого необходим приобретённый или обусловленный генетически (врожденный) информационный триггер (содержание информации), который прописан на уровне бессознательного и запускается изначально на бессознательном уровне. Механизм возникновения предэмоции частично похож на условный рефлекс, только в нем стимулом выступает не реакция отдельного участка нервной сети на раздражение, а раздражение через определенную информацию или структуру информации (запускающую конфликт, например). Предэмоция является основой интенции (намерения, установки), которая возникает у человека, проявляющего эмоцию (чувство, настроение), и также у принимающего через Эмпатию Комлева с запуском похожей интенции (в зависимости от исходного настроения принимающего). Направленность силы интенции может быть изменена благодаря информации, присоединенной к ней. Чем больше времени прошло после возникновения предэмоции, тем сложнее меняется направленность. Как проявляется направленность? Например, чувство радости за другого человека может быть переправлено в зависть за счёт сформированной обиды или, наоборот, чувство зависти может измениться на чувство радости за человека, если изменилось отношение к нему в сторону «любви». То есть, изменяя информацию, присоединенную к предэмоции, и сменяется направленность, даже на противоположные эмоции, чувства, настроения. А если ещё глубже зайти, то отношение к другому человеку очень сильно зависит от отношения к самому себе. Если есть обида на себя, то к большинству людей будут формироваться, рано или поздно, негативные смешанные чувства, будет подменяться информация из каждого отдельного элемента чувства на негативную.

Элементы чувства - предэмоция + информация, выделенная человеком (сознательно и бессознательно) в отдельное свойство объекта.

Чувство - совокупность разных по мощности и интенсивности элементов чувств, эмоций и (или) смешанных полноценных чувств.

Спектр положительных чувств разнообразен за счет множества вариантов сплетений элементов чувства с разной эмоциональной окраской и, одновременно, в основе каждого положительного чувства более проявлено намерение взаимодействовать с различными объектами внешнего мира или миром в целом, больше реализовывать продуктивные связи и прочие конструктивные активности.

В основе каждого позитивного чувства всегда лежит желание взаимодействия, скорректированное разной эмоциональной окраской информации об объекте взаимодействия (элементами чувства). Элементы могут иметь противоположные направленности, что позволяет в собранном из них чувстве реализовывать стратегию защиты и взаимодействия одновременно. Пример: чувство заботы зрелого родителя имеет элемент безусловной любви к себе, к ребенку, соответственно и одновременно через защиту своих границ, в случае их нарушения ребенком. Срабатывает усиленная позитивно окрашенная информация о себе, о ребенке и может быть активно и умеренно включена обида в адекватном объеме, с полной её деактивацией или перенаправлением в позитив в момент получения обратной связи от ребенка, изменяется сразу в момент связи с ребенком. Чем в итоге отличаются чувства друг от друга? Какая это информация?

Чувство глобально имеет общий знак "+" (взаимодействую) или "-" (защищаюсь), а интенсивность проявления чувства и его оттенки связаны с тем, насколько сильно эмоционально окрашены разные его составляющие (предэмоция + информация), формирующие у человека образ объекта взаимодействия. Например, впервые встретив красивого внешне, ухоженного, приятного и позитивного человека, мы испытываем очень яркое чувство симпатии к нему, если наше настроение позитивное. То есть, у нас возникает сильное желание взаимодействовать и создать с ним связи, все частности, проявленные в чувствах стеснения, неуверенности или нашей робости, относятся к предыдущему эмоциональному опыту с подобными объектами, к текущему настроению, а также к нашему общему восприятию себя, сравнением (сопоставлением) себя с объектом. Совокупность накопленного позитивного и негативного эмоционального опыта (восприятие этого опыта), предшествующего взаимодействию с конкретным объектом и подобными объектами, создает чувство с общим знаком "+" или "-". Нюансы возникают за счёт разной мощности позитивной или негативной эмоциональной окраски различных составных частей образа объекта (элементов чувства), одновременно всё зависит от текущего настроения, как от главного критерия эмоциональной оценки.

Мощность, интенсивность проявления чувства имеет свойство зависеть от хронологии восприятия элементов чувства, составляющих его, то есть, чем ближе по времени к текущему моменту элемент чувства (эмоционально окрашенная память, по сути), тем больше влияния оказывает этот элемент на чувство. Одновременно имеет место приоритизация тех элементов чувства, которые имеют больше мощность и интенсивность, и к которым чаще обращался мозг через память.

Сила желания действия и взаимодействия не имеет единой статичной величины общей мощности, интенсивности, продолжительности и изменяется каждый раз, когда мы взаимодействуем с объектом (подобными объектами) реально или виртуально маркируем эмоционально информацию о нем в памяти.

Вся совокупность запечатленных в памяти чувств и настроений к объекту создают отношение к нему.

Итак, предэмоция (её мощность, интенсивность, течение во времени) может отличаться у людей и зависит от конкретных условий в теле (состояния) человека и актуальности информации, одновременно информационная часть, которая формирует чувство (эмоцию), остается одинаковой и доступной для восприятия большинства людей, способна быть передана по специфичным каналам человеческого восприятия в рамках Эмпатии Комлева.

Человек, проявивший чувство ревности, в большинстве случаев будет понятен в своих проявлениях и его послание становится доступным для всех вокруг без слов, аналогично с любым другим чувством или эмоцией. Факт достаточно высокой степени универсальности чувств и эмоций, их генетической врожденности, которую показывают слепые и глухонемые дети, позволяет передавать через эмоции и чувства наиболее устойчивые и жизненно важные (социально важные - аналогично важные для выживания человека) информационные послания между представителями вида. Чувство страха с достаточно глубокой информационной составляющей заражает и запускает предэмоцию к действию у окружающих, позволяя информировать всех о возможной опасности. В некоторой степени речевой аппарат является лишь небольшим дополнением к этому механизму передачи жизненно важной информации (сигналов). Появление более развитого, чем у животных, речевого аппарата обусловлено более сложной и разнообразной социальной регуляцией и разнообразной культурой человеческого вида. Мною замечено в многолетних исследованиях ментальности и особенностей передачи информации у разных народов мира: чем меньше вариаций звучания и разнообразия слов применяют люди в своём языке (меньше словарный запас языка, отсутствие склонений, малые языки утратившие часть слов или в разговоре между двумя носителями разных языков с похожими словами и значительной частью несходных слов), тем больше проявляется экспрессия (эмоциональность) в общении для передачи информационного послания. Экспрессия в полной мере позволяет нивелировать недопонимание или отсутствие части слов в некоторых языках или в ситуациях общения нативных носителей разных языков. Получается так, что даже два нативных носителя языка, по сути, общаются больше не через слова, а через контекст, в который они поместили эти слова. Моё мнение, что речевой аппарат (слова) в значительной степени и особенно в бытовом общении выступает в роли инструмента утверждения послания, нежели передачи его сути. И во многих языках экспрессия является его составной частью и неотделима от него, как мозг неотделим от тела по сути их единства. "А как же текст?" - скажет кто-то. В рамках текста мы выражаем интонационную часть и контекст (основу информации) в форме знаков препинания и особой структуры разделения предложений, создаем иные языковые конструкции, нежели когда говорим вживую и передаем то же самое послание. Чтобы одинаково эффективно передать информацию в тексте и в живой речи, конструкции будут отличаться, а если,

например, живую речь перевести в текст, то восприятие информации изменится.

В чём связь эмоций, чувств, настроений и силы в основе суперпозиции жизни?

Какую роль выполняют эмоции, чувства, настроение? Однозначно они являются активаторами, регуляторами, модераторами, корректорами всей возможной активности человека. Мозг воспринимает и обрабатывает огромный объем информации, все действия человека стереотипны, однообразны и совершаются на автомате, одновременно часть информации становится причиной кардинальной смены моделей поведения или корректировкой текущих. Степень воздействия данной информации на поведение зависит от величины возникающей предэмоции (мощности, интенсивности, течения), её направленности, соотношения с уже действующими предэмоциями других эмоций, чувств, настроений. В том, какая эмоция, чувство, настроение будет преобладать, срабатывает принцип доминирования. То есть, независимо, какой возникает микс эмоций и чувств, в итоге проявится больше и создаст модель поведения именно то, в чём величина предэмоции будет больше. Одновременно, если информация, которая сопровождает предэмоцию, изменится и с точки зрения мозга станет неактуальна, то в роли модератора (администратора) поведения вступит другое наибольшее по актуальности информации чувство, эмоция, а предэмоция предыдущего угаснет.

Каждая эмоция, чувство содержит в себе свою собственную предэмоцию, одновременно, так как объект воздействия - это вегетативная и нервная системы, то их общий потенциал работает синергично, сумма потенциалов не складывается, так как создаётся инфляционный принцип и зависит от самой большой по потенциалу предэмоции. Также наличие множества активных предэмоций в моменте нагружает психику и вегетативную систему, общий потенциал предэмоций усиливает воздействие каждой отдельной предэмоции.

В речи человека проявляется принцип и состав эмоций, которые правят этим миром. В составе одного предложения всегда есть один глагол - это предэмоция (активатор действия). Также есть объект и субъект воздействия - существительное или местоимение (минимальная информация об объекте и его свойствах). Прилагательное также показывает свойства объекта, субъекта или более точно описывает действие. По сути, два начала - информация об объектах и происходящее действие (предэмоция). Речь - отражение и уточнения более древнего и механизма передачи данных. В момент, когда мы озвучиваем предложение, то в нём есть минимум одна эмоция, чувство которое создаёт или направляет действие. В каждом предложении есть минимум один подъем интонации, который изображает действие (эмоцию, чувство), заложенное в нём. Даже в языке тела во время речи и даже молча - каждая эмоция сопровождается отдельным микро или явным движением тела (глаз, мускул лица и т.д.). К примеру, фраза актера в фильме, говорящего всего два слова: «Мощь и контроль!» - будет сопровождаться сменой положения тела или глаз, или мимики, так как это два разных чувства. Одно чувство - сила внутри, а второе чувство - контроль над всем, и в каждом из них есть своя предэмоция, которая активизирует действие в теле и поведении. Принадлежность (субъект) и объект эмоции, чувства в тексте описывается контекстом и тем, кто это произносит, но нам сейчас важно, что есть активатор (действие) и есть информация, в которой заложено описание объекта и субъекта, их отношения, а также характеристики происходящего действия. Эмоции, чувства и настроение имеют все эти элементы в себе, только без описания категориями и словами, гораздо более объемно с точки зрения информативности (заложенной в них информации без перевода в словесную форму).

Итак, эмоциональные проявления человека являются активатором любой активности и изменений в теле и психике. Сила суперпозиции жизни значительно древнее, чем речевой аппарат, она есть жизнь и присуща всем живым существам и растениям. Одновременно любая экспрессия, эмоции и чувства присущи всем живым существам, просто в разном объеме и разнообразии. В мобилизации или, наоборот, в сокращении активности силы суперпозиции жизни, напрямую работают предэмоции и присоединенная информация, которая будет обработана бессознательным (древней нервной системой). Сознание практически отключено от этого процесса, так как процесс находится за рамками восприятия, объемом данных о теле, возникающих в сознании слишком мал и скорость их обработки сознанием слишком медленная для принятия решений внутренней регуляции тела. Весь процесс работы суперпозиции жизни в теле и психике скрыт от восприятия, процесс автоматизирован природой и закрыт для вмешательства, осознается уже как результат по фактически заметным изменениям в теле и психике. Как, например, определить, сколько нужно адреналина запустить в кровь в ситуации опасности, чтобы запустить адекватную реакцию? Также, не вникая во все неизвестное нашему сознанию, тем не менее мы способны воздействовать на силу суперпозиции жизни, так как бессознательное работает над этим постоянно. Мобилизация силы суперпозиции жизни происходит в определенных условиях, созданных извне и внутри психики. Человек способен помещать себя в условия, которые будут создавать нужное для мобилизации суперпозиции жизни информационное пространство (эмоциональное и физическое воздействие среды).

Предэмоция, а вернее, её интенсивность, мощность, течение и связь с нужной информацией, запускает, мобилизует, исполняет силу суперпозиции жизни.

Предэмоция - движущая сила эмоции и чувства, формируется в теле в виде физической составляющей эмоции. Одновременно с этим передача эмоции от человека к человеку происходит за счёт передачи вербальной и невербальной информации (языком тела, интонацией, даже запахом, всей возможной информации по всем возможным каналам). То есть предэмоция (двигатель эмоции и чувства) возникает в человеке самостоятельно за счёт приема информации извне или из памяти. Аналогично в случае эмпатии: человек принимает информацию извне и эта информация запускает в нём предэмоцию, создавая

полноценную аналогичную увиденной у другого человека эмоцию или чувство. Чем более убедительная (распознана) была информация, тем более схожие по потенциалу (мощности, интенсивности, течению) возникают эмоции и чувства у обоих. Также как у первой газели в стаде может возникнуть паника при виде хищника, так и у всех остальных газелей вокруг возникнет реакция, аналогичная первой, даже не зная, есть хищник или нет, реальный испуг от реального хищника даже у других окружающих животных породит импульс аналогичный или даже сильнее, за счёт эмоционального заражения. Язык тела (в том числе - голос, интонация, произношение, поведение глаз, мышц лица и т.д.) срабатывает бессознательно и чем убедительней информация, тем сильнее его проявление и тем больше это передается окружающим. А что именно передается? Эмпатией Комлева воспринимается вся информация: об объекте, по отношению к которому побуждаются действия, о нашем отношении с ним (к нему) и его отношениях с другим миром, о том, какие действия осуществляются и какие параметры имеют эти действия, о том даже, какие телесные ощущения возникают у того, от кого принята эмоция, чувство, настроение. Страшно болезненное падение со скалы человека перед нами создаёт аналогичное ощущение у нас, и включает состояние оцепенения (подобное тому, которое возникнет и жертвы удара), чтобы защитить от подобного. Чувство счастья и легкости, которое мы увидим у человека напротив, вполне создаст у нас аналогичное чувство, так как это будет сигналом, пусть и не максимально убедительным, но достаточным, чтобы оценить текущую ситуацию как более благоприятную для активного взаимодействия с миром с целью получения большего количества ресурсов. Конечно, это всё работает в рамках и под контролем наших более доминирующих программ поведения. Но что нам передаётся, опять же, это не предэмоция, а вся информация, которая формирует это состояние и запускает нашу предэмоцию.

Передача информации через Эмпатию Комлева не ограничивается эмоциями и чувствами, она передает состояния и программы к исполнению телом и мозгом, в зависимости от степени убедительности информации для бессознательного, в обход сознательного осмысления. Таким образом, Эмпатия Комлева также передаёт информацию от окружения для мобилизации силы суперпозиции жизни. Частично может быть и влияние внешней ситуации (внешних событий и обстановки) для усиления информации, которая поступает через Эмпатию Комлева, что способствует более интенсивному проявлению восстановления психики и тела в заложенную внутреннюю генетическую норму. Среда лишь частично воздействует на наше тело и психику, создавая отклонения от нормы, также значительно воздействие других людей через Эмпатию Комлева как в положительную, так и в отрицательную сторону.

Информационная природа эмоций

Информация запускает в каждом индивидуе свои собственные предэмоции и именно информация передается безгранично от человека к человеку через Эмпатию Комлева. Предэмоция возникает в результате обработки и обнаружения информационных триггеров в восприятии или при обращении к информации в памяти. Обработку и обнаружение триггеров осуществляет бессознательное, процесс происходит глобально незаметно для человека и осознаются уже последствия запущенного эмоционального процесса - эмоция, чувство, настроение, состояние, экспрессия, намерение, установка и прочая активность.

Одновременно с этим, сила протекания и направленность эмоциональных процессов поддается сознательному программированию в результате самостоятельного или случайного создания, помещения человека в программирующую ситуацию, нужную среду (внешние условия) и (или) воздействием другого человека (группы людей и социума) извне. Также этот процесс можно регулировать в длительном периоде самостоятельно через целенаправленное изменение программ психики, которые находятся как бы в высшем домене психики (влияют на все остальные как администраторы и максимально бессознательны), но влияние среды и социума при таком воздействии должны быть максимально снижены (благоприятными или минимально противоречивыми). Как это происходит? Информация от среды и внутренне «культивируемая» информация, с которой связан эмоциональный процесс, поддается сознательному изменению. Бессознательное оперирует прошлым опытом (информацией в памяти), чтобы действовать в текущей ситуации и дать максимально адекватный эмоциональный процесс, через коррекцию информации в основе (эмоции, чувства, настроения) и возникающей в результате (мощности, интенсивности, течения во времени) предэмоции. То, как будет протекать эмоциональный процесс, определяет, какая информация его формирует, она создаёт триггер для мозга и влияет на активность вегетативной системы в процессе протекания эмоционального процесса. Через сознательное или бессознательное искажение (изменение) восприятия информации или за счёт тренировки памяти чувств, эмоций, настроений, через намеренное искажение данных воспоминаний в момент обращения к ним и нового проживания с изменением сценария, происходит программирование. Например, проживая травмирующую или приятную ситуацию посредством воспоминаний в момент очередного и каждого последующего переживания, сознательно встраивается новая информация, формирующая новую по содержанию эмоцию. При повторении ситуации, срабатывающей как информационный эмоциональный триггер, есть возможность встраивать информацию (новое поведение) о модели/стереотипе её проживания и постепенно изменить параметры протекания эмоционального процесса. Также, в таком же формате, за счёт встраивания информации (например, намеренное получение удовольствия), есть возможность создать из любой ситуации или воспоминания информационный эмоциональный триггер с новым свойством возникающего последующего подобного эмоционального процесса (например, в нём будет больше удовольствия). Эмоциональные реакции, которые находятся в домене высшего порядка и управляют мелкими проявлениями поведения, также поддаются подобному

программированию, особенно направленному в позитивную для природы сторону, так как поддерживаются суперпозицией жизни.

В том, чтобы передавать жизненно важные сигналы от одного человека другому человеку, и заложена информационная суть эмоций, то есть, эмоция - это биологически закодированная информация, которая запускает определенную реакцию в теле человека посредством обработки внешней и внутренней информации в бессознательных структурах мозга, эта информация может быть ситуативной (от внешней среды, природной и социальной) и может быть получена от другого человека через Эмпатию Комлева.

Бывает так, что тело и психика адаптируются к временно неблагоприятным условиям среды или к неблагоприятной социальной обстановке, ограничивая расход ресурсов и сокращая (превращая в борьбу) связь с людьми или средой. Одновременно сила суперпозиции жизни создаёт множество явлений в психике и теле, которые запускают сопротивление закрытости или не дают крайней степени сохранения опасной для жизни (полного длительного бездействия, полного длительного ограничения связей с внешним миром). Влияние человека на человека также велико, как и влияние среды, также как антилопа в саванне может запускать цепную реакцию передачи информации во всех своих сородичах и вывести после опасной засухи на корм и воду, также и человек может создать в другом человеке состояние, которое выводит из закрытого деструктивного поведения и приводит к восстановлению исходной нормы психики и даже тела через мобилизацию бессознательной саморегуляции тела. Саморегуляция тела человека связана с природной средой и одинаково с социальной средой, мобилизация силы суперпозиции жизни (саморегуляции в сторону абсолютной внутренней нормы) в том и в другом случае может быть инициирована даже через одного человека или, что более эффективно, через большую часть социального окружения человека. Через Эмпатию Комлева от человека к человеку бессознательно передается информация о благоприятных условиях и среды, и социальной сферы, которая запускает в нас процесс возвращения к здоровью (внутренней норме тела), бессознательно нормализует психику в сторону увеличения связей, мы сознательно и бессознательно отказываемся от деструктивной защиты и увеличиваем позитивные взаимодействия с миром. Жизнь со всей информацией о её совершенстве торжествует и продолжается в нас вечно, просто меняя нас на наших детей и их детей, миллионы предков и наших потомков. Родители во мне. Родители в нас живут вечно через гены, через информацию, передающуюся от предков к потомкам посредством Эмпатии Комлева, вечно существуют движимые силой суперпозиции жизни.

Эмоциональные процессы - это глобальное и частное проявление силы суперпозиции жизни через заложенную во всём живом информационную природу взаимоотношения с миром и собой. Возвращаясь к тому, что жизнь - это единая система взаимодействия разных её элементов, становится понятней, в чем практическая суть эмоциональных процессов, которые образовались как инструмент внутривидового и межвидового взаимодействия, обмена информацией, связи разных элементов жизни.

Много сказано про любовь, много как эту категорию описывали, и я позволю себе обосновать её научно. Любовь - это проявление силы суперпозиции жизни через наше взаимодействие, и цель взаимодействия - просто улучшение качества взаимодействия (кооперации) между людьми. Так же, как цель жизни - это жизнь. Также и цель любви - это любовь, так как это одно и то же понятие.

Как Эмпатия Комлева «спасает» этот мир?

Эмпатия Комлева несёт безграничный потенциал информации и трансформации для человечества, так как мозг человека способен обрабатывать информацию, не используя категории и словесные описания, он работает с открытой информацией. Открытая информация не имеет необходимости уменьшаться (ограничиваться) в язык физического носителя. Абсолютная информация об объектах внешнего мира может быть передана через эмоции, чувства, настроения, намерения, установки, таким образом люди передают друг другу безграничные накопленные объемы информации о внешнем мире и собственном опыте. Одновременно проходя от человека к человеку через Эмпатию Комлева, эта информация становится бессознательной инструкцией к действию (эмоции, чувства, настроения, намерения, установки), в итоге объем и убедительность информации несопоставима со словами. В то же время Суперпозиция жизни своим фундаментальным воздействием на психику и тело поддерживает позитивность и конструктивность поведения человека, сформированного информацией (эмоциями, чувствами, настроениями, намерениями, установками), которую люди передают друг другу через Эмпатию К.

Культура и вся история человечества пропитана тем, как через эмоции любви, благодарности, служения, принятия, доверия (увеличение воздействия силы суперпозиции жизни) происходит увеличение здоровья тела и психики в каждом через каждого.

5. Доказательства достоверности.

Доказательством существования силы суперпозиции жизни служат следующие зафиксированные закономерности:

Жизнь - это не просто устойчивая саморегулирующаяся система, так как она имеет свойство к саморазвитию и совершенствованию, что говорит о наличии силы, которая не просто сохраняет баланс, но и движет, побуждает постоянное развитие в живых существах.

Жизнь имеет свойство занимать собой всё возможное пространство, она меняется, трансформируется и максимально осваивает любые ресурсы, которые могут обеспечить её существование. Если бы она не имела в своей основе фундаментальную силу суперпозиции жизни, которая имеет конструктивное направление, то развитие встало бы в рамках устойчивой системы и затем деградировало под давлением условий или

вымерло в результате резкого катаклизма.

Сила суперпозиции жизни доказывается самим существованием жизни.

Сила суперпозиции жизни в психике доказывается тем, что деструктивные для связей с миром защитные модели поведения всегда самостоятельно, за счёт внутренней силы, сменяются на позитивные, если не в первом поколении людей, то в последующих, так как лишь в позитивном сценарии психика обеспечивает устойчивое увеличение численности людей, происходит увеличение связей до необходимого уровня, освоение ресурсов, адаптация и защита от вымирания.

Информационная природа эмоции описана выше, а доказательством служит следующее:

Эмоция, чувство, настроение в случае отсутствия необходимости передачи информации окружающим носила бы закрытый характер и просто моделировала бы действие (была бы аналогична безусловному и условному рефлексам), не отражалась бы в языке тела, интонации, социальном поведении и т.д.

Инструментами речи (без интонаций и т.п.) и средствами формального языка невозможно передать все жизненно важные оттенки информационного послания от человека к человеку, если бы мы использовали лишь слова, то нарушалось бы понимание и приоритетность информации, происходили бы смертельно опасные недопонимания при совместном взаимодействии или при передаче опыта взаимодействия с окружающей средой.

Эмоция - это передача информации (о себе, о других, о намерениях, об отношении, о том, что было в нашем опыте, о том, что мы скорее всего совершим, о предлагаемой окружающим модели поведения и модели взаимодействия, глобальное информационное послание от человека (обо всём и всех), заключённая в специфический информационный код с практически безграничным потенциалом содержания, так как, даже молча, можно рассказать друг другу очень многое.

6. Область научного и практического значения.

Данное открытие позволяет понять пути развития не только психотерапии или психологии, но и в целом «по всем фронтам гуманитарных и точных наук», позволяет увидеть новый путь в создании более экологичной среды внутри человеческого сообщества.

В практике применения механизмов силы суперпозиции жизни мы имеем:

- более счастливого и ресурсного человека;
- сокращение конфликтов внутри личности;
- сокращение конфликтов с окружающими;
- улучшение здоровья;
- увеличение количества детей в соотношении к общей массе населения;
- улучшение социальной и даже криминогенной обстановки;
- множество других не упомянутых, но также значительных и важных положительных эффектов.

7. Формула открытия.

Варианты:

7.1. Любая рана или нарушение в теле человека не стабилизируется в более или менее хорошем состоянии, тело всегда стремится восстановиться к исходной идеальной форме/состоянию, из этого следует, что существует фундаментальная и перманентная сила суперпозиции жизни, которая приводит в действие ресурсы и все механизмы саморегуляции для достижения идеальной генетической нормы тела.

7.2. Установлено экспериментально, что психика стремится не просто к стабилизации на каком-то защитном уровне отклонений от нормы, вызванных средой или социумом, а приходит рано или поздно в идеальное открытое к взаимодействию состояние для максимально продуктивного (увеличивающего жизнь внутри и вокруг) существования, следовательно, психика имеет в себе проявления силы суперпозиции жизни, которая постоянно фундаментально стремится возратить её в идеальную генетическую норму.

7.3 Ребенок, рождаясь, с первого дня взаимодействует с миром максимально открыто в безусловном доверии (кушает и потребляет все жизненно важные ресурсы, которые предоставляют родители, в доверии, что это будет ему полезно), в безусловной любви (не имеет условий, почему надо любить себя, маму и папу), в безусловном служении (служение себе, безусловная активность всегда, даже без причины и легкое включение в активность с другими), безусловная благодарность (безусловно радуется залившимся смехом при виде самостоятельно прыгающего мячика, который он даже не считает своим или чужим), безусловном принятии себя (осознает, что у него есть всё, что надо для счастливой жизни), что доказывает, что в психике существует идеальная внутренняя генетическая норма.

8. Автор открытия.

Комлев Иван Владимирович, 18.04.1988 года рождения, Россия ORCID:0000-0002-3662-8209.

Список литературы

1. *Komlev I.V. PARENTS IN ME. NEW DISCOVERY IN MODERN PSYCHOLOGY* // Научный журнал, 2020. № 55. С. 45-47 DOI: 10.24411/2413-7081-2020-11002. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://scientificmagazine.ru/images/PDF/2020/55/parents-in-me-new.pdf/> (дата обращения: 20.07.2021).
2. *Комлев И.В. ЭМПАТИЯ КОМЛЕВА. ОТКРЫТИЕ СУПЕРСИЛЫ В КАЖДОМ ИЗ НАС* // Вестник науки и образования. № 8(111). Часть 1. 2021. С. 83-90. DOI: 10.24411/2312-8089-2021-10804. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://scientificjournal.ru/images/PDF/2021/111/VNO-8-111-I-.pdf/> (дата

обращения: 20.07.2021).