

ДОМИНИРОВАНИЕ ПО КОМЛЕВУ. ПОЗИТИВНОЕ ДОМИНИРОВАНИЕ. НЕГАТИВНОЕ ДОМИНИРОВАНИЕ. ВОЛЯ ПО КОМЛЕВУ. НАСИЛИЕ ПО КОМЛЕВУ

Комлев И.В.

*Комлев Иван Владимирович – ученый ORCID: 0000-0002-3662-8209,
директор института,
Институт современной психологии, г. Москва*

Аннотация: в данной статье изложен новый подход к понятию доминирование, выделены две формы доминирования в живой природе и в человеческих отношениях. Введенные Иваном Комлевым новые понятия, такие как позитивная форма доминирования и негативная форма доминирования, позволяют иначе взглянуть на человеческие отношения или структуру взаимодействия между людьми. Также для системного понимания позитивной и негативной форм доминирования Иваном Владимировичем Комлевым разработаны и введены следующие категории: позитивное активное доминирование, позитивное пассивное доминирование, негативное активное доминирование, негативное пассивное доминирование. Глубокое понимание этих категорий позволяет более системно понять природу доминирования и лучше понимать природу человеческих отношений. Новый подход даёт возможность очень четко понимать закон жизни, через который можно строить благоприятные отношения, через который можно увеличивать жизнь. Также добавляется понимание о формах человеческих взаимоотношений которые называют благодетелью. Формы в которых увеличиваются совместные ресурсы для жизни. Системно описано как поддерживать максимум жизни в каждом человеке. Также в статье изложен первый очерк уникального авторского взгляда на понятие воли и понятие насилия. Воля по Комлеву уже не эфемерное понятие, а логически завершённая программа на которой строится жизнь. Воля как проявление закона увеличения жизни находит своё проявление в любом живом существе. Насилие по Комлеву перестало быть абстрактным или относительным понятием. Понятие насилия стало структурно четким явлением в живой природе, обрело черты биологической программы с конкретными параметрами. Глубокое понимание природы всех вышеперечисленных обновлённых понятий позволяют более системно увеличивать ресурс жизни в человеке и структурно подходить к вопросу увеличения благоприятных отношений между людьми. Через применение обновлённых и по-новому систематизированных категорий в практике психотерапии или в областях практического взаимодействия людей, есть возможность улучшать отношение человека к себе и окружающим, увеличивать его здоровье, физический и психический ресурсы, жить в кайф.

Ключевые слова: доминирование, доминирование по комлеву, позитивное доминирование, негативное доминирование, позитивное активное доминирование, позитивное пассивное доминирование, негативное активное доминирование, негативное пассивное доминирование, воля, воля по комлеву, насилие по комлеву, благодетель по комлеву, сознательное, программирующая ситуация,

Доминирование (от лат. *dominare* — преобладать) - это естественная потребность любого живого существа занимать максимум жизненного пространства и ресурсов для осуществления остальных жизненно важных потребностей. Осуществляется потребность в доминировании через позитивную или негативную форму / стратегию.

В качестве экскурса к новым знаниям на тему доминирования, упомянем некоторые определения из ранних сведений.

Доминантность - стремление и способность занимать в группе главенствующее положение и оказывать преобладающее влияние на других, диктовать другим свою волю. Бытовое название доминантного человека - сильная личность.

На примере социальных и личных отношений в данной статье донесу концептуально новый взгляд на доминирование, которое входит в триаду основных потребностей всего живого и является одной из сильнейших движущих сил жизни.

ПОЗИТИВНОЕ АКТИВНОЕ ДОМИНИРОВАНИЕ И ПОЗИТИВНОЕ ПАССИВНОЕ ДОМИНИРОВАНИЕ ПО КОМЛЕВУ.

ПОЗИТИВНОЕ ДОМИНИРОВАНИЕ ПО КОМЛЕВУ

ПОЗИТИВНОЕ ДОМИНИРОВАНИЕ - это стремление к взаимоотношениям, в результате которых все участники получают увеличение конструктивных выгод или увеличение совместного и индивидуального ресурсов для жизни. Характеризуется высокой продолжительностью взаимоотношений в соответствии с наличием жизненно важного ресурса и служат для производства ещё большего ресурса для жизни. Отсутствует насилие.

ПОЗИТИВНОЕ АКТИВНОЕ ДОМИНИРОВАНИЕ ПО КОМЛЕВУ

Как оно проявляется, опишу на личном примере. Ко мне на сеанс оздоровительного массажа для излечения от проблемы приходит человек. Он позволяет мне делать манипуляции с его телом исходя из моих знаний, умений, опыта, то есть он даёт мне возможность позитивно активно доминировать и оказывать

влияние на его тело и психику. Я предварительно создаю предпосылки для этих позитивных взаимодействий и его доверия, через проявление экспертности и заявления моей полезности. В процессе даю сигналы призывающие к взаимодействию по моим правилам, с целью достижения общей выгоды. В результате мы увеличиваем ресурс жизни у человека, он получает избавление от проблемы, мобилизацию восстановительных процессов тела, увеличивается ресурс и улучшается состояние здоровья и психики, а я получаю деньги или другие жизненно важные блага. В итоге, мы совместно создали больше жизненного ресурса, так как его здоровое тело и психика впоследствии принесет ему ещё больше денег и благ, чем он заплатил мне, а моя выгода в том, что на потоке пациентов создается возможность и мне иметь больше средств для увеличения своей жизни и развития данного благоприятного направления труда.

Что важно в данном примере, пациент тоже проявил позитивное доминирование, но оно было в пассивной форме. Он позволил мне делать то, что принесёт нам обоим ресурс или выгоду. Он дал возможность мне быть доминирующим, тем самым проявил и свою потребность в доминировании. Как? В данном примере пациент позволяет мне доминировать и делать то, что я считаю нужным, но с его позволения и он может это прекратить, что говорит о доминировании, но в пассивной форме. В противном случае, если пациент не чувствует возможности влиять на происходящее или не желает получить больше здоровья, то мы не вступаем во взаимодействие. Взаимодействие происходит по его воле и реализует его потребность в доминировании, потребность в увеличении жизни и ресурса для жизни.

В случае позитивного доминирования, происходит согласование воли одного или нескольких людей с волей другого (других) и получение позитивных результатов, увеличение жизненных ресурсов для всех сторон в отношениях. Отношения имеют признаки продуктивной кооперации или симбиотической формы сосуществования.

НЕГАТИВНОЕ ДОМИНИРОВАНИЕ ПО КОМЛЕВУ

НЕГАТИВНОЕ ДОМИНИРОВАНИЕ - это стремление к форме взаимоотношений в которой происходит разделение жизненно важных ресурсов, обретение выгод согласно воле более сильного участника отношений или более умелого манипулятора. Самое важное отличие от позитивного доминирования - совместный ресурс не создаётся, а отношения имеют форму разделения / отнимания ресурсов, разделение выгод или имеют форму торга в отношении уже имеющихся ресурсов.

Взаимодействие не имеет большинства признаков продуктивной кооперации или симбиотического существования.

Характеризуется краткосрочностью, конечностью и с течением времени уменьшением общего разделяемого ресурса. Присутствует насилие.

Примеры негативного или деструктивного доминирования.

В отношениях двух людей или группы возникают взаимные претензии на те или иные жизненные ресурсы, которые начинают разделять. К примеру, это может быть совместное имущество двух партнёров по бизнесу. Тот из партнеров, кто имеет больше возможностей и упорства займет позицию активного доминирования и начнёт насаждать свою волю другому в вопросах разделения. При этом вторая сторона, может пойти на деструктивный компромисс и взаимодействие, лишь бы не потерять все или откажется в разделе от претензий вовсе. Потребность в доминировании у более слабой стороны будет реализовываться в пассивной манипулятивной позиции. Если отказаться нет варианта, то более слабый партнер начнёт манипулировать всеми возможными способами, чтобы отстоять как можно больше ресурса для себя. Он займёт позицию жертвы, негативно пассивно доминирующего, будет всячески давить на вину и несправедливое, «варварское» к нему отношение. Возможно будет провоцировать более сильного партнёра совершать «ошибки сильного» и тем самым открывать возможность получить выгоды через торг / манипуляции / шантаж. И если он сможет хоть чуть чуть этим повлиять на более сильного активного доминирующего партнера, тем самым заполучив ресурс, то его пассивная стратегия оправдалась и пассивное негативное доминирование состоялось тоже.

В семейных отношениях иногда есть глубокие бессознательные модели отсутствия ресурса или ущербности восприятия себя и партнера. В подобных деструктивных отношениях партнёры очень часто прибегают к ролевой игре охотник - жертва / абьюзер - жертва и т.п., в которой, по факту, оба осуществляют стратегии абьюзера / охотника / жертвы, активно насаждают друг другу роли и осуществляют игру друг с другом за ресурс.

Все стороны любых отношений стремятся доминировать.

Как это происходит в негативном сценарии?

Один из партнёров выбирает стратегию активного доминирования в деструктивной форме, это происходит в формате гиперответственности, ощущения что ресурса не много и активно доминирующему надо все грамотно поделить, спасти всех и вся, он занимает роль спасателя или того, кто насильно навязывает свою волю во благо всем. Второй партнер занимает позицию жертвы обстоятельств или арбитра для спасателя, будет всячески включаться в роль моралиста, роль судьи и спасателя всех ущемленных, будет постоянно использовать роль пассивного узника репрессий со стороны активного партнёра. Стороны могут меняться ролями в процессе. Пассивная сторона будет, якобы, не иметь возможность выйти из порочного круга взаимодействия со спасателем, охотником, абьюзером, а по факту просто будет реализовывать свою потребность в доминировании через манипуляции (обретении ресурса), унижение противника и шантаж.

Форма таких отношений негативного или деструктивного доминирования может принимать садистский формат, где один, по сути вещей, хотя сам того не всегда хочет сознательно, но заходит в роль варвара, насильника и получает с этого свои выгоды, эмоции, потребности. Второй участник - жертва, даёт или даже создаёт ситуацию для активно доминирующего садиста, чтобы тот был варваром в чём-то не самом важном для жертвы, а по сути позволяет или передаёт роль доминирующего «негодяя» более активному, но в этой же ситуации жертва пассивно бессознательно доминирует через возможность манипулировать чувством вины «негодяя», компенсирует (ся) происходящее чувством морального превосходства над тем, кто его якобы её притесняет, а сама жертва по ходу ситуации получает свои выгоды и ресурсы. В противном случае, когда взаимоотношения становятся совсем невыгодны жертве, она уходит из взаимодействия, рвёт все взаимосвязи и полностью исключает контакт или влияние.

Что надо вынести главным из этой статьи и что является новаторским.

Определение доминирования по Комлеву.

Доминирование - это жизненно важная потребность в реализации выгодных отношений с другими живыми существами в рамках борьбы за ресурс или в процессе создания ресурса и для увеличения жизненного пространства. Доминирование - это программа, посредством которой реализуется жизнь, она заложена в основы активности любого живого существа.

Что является новаторским во взгляде?

1) В любых отношениях ДОМИНИРУЮТ ВСЕ. Есть разные формы проявления доминирования.

2) Психика человека и в целом жизнь имеет в себе базовые программы, проявление которых в основе своей коррелируются и меняется в зависимости от наличия ресурса, пространства для жизни или в зависимости от восприятия достаточности ресурса и достаточности пространства для жизни. От этого зависит по каким сценариям реализуется программа доминирования и насколько проявлена воля.

Ресурсом для жизни является все что позволяет питаться и размножаться, увеличивать биомассу и совершенствовать жизнь.

Даже массовое бессознательное исходит из ресурса.

Пусть культура не является массовым бессознательными в чистом виде, но она отражает многие его аспекты. В некоторых культурах вообще отсутствует понятие кооперации и есть лишь разделение. В других культурах только кооперация. Чаще всего кооперация и разделение смешаны и включены в культуру в разной пропорции. В то же время, в нашей культуре мы готовимся к зиме и приоритетно исходим из кооперации, так как долгую зиму пережить гораздо легче вместе. Для нашего народа глубокая кооперация и симбиоз - это самая жизнеспособная модель взаимодействия для сохранения себя, увеличения жизни. Хотя, в некоторых случаях, возникает потребность ряд представителей вернуть в формат отношений с позитивным доминированием, через временные меры проявления негативного доминирования.

ВОЛЯ О КОМЛЕВУ.

Воля - это величина характеризующая степень / мощность / интенсивность проявления силы суперпозиции жизни в конкретном существе.

Воля - это степень или величина независимости осуществления естественных потребностей живым существом.

Воля - это сила и интенсивность реализации установок живого существа на удовлетворение жизненных потребностей.

Воля - это величина характеризующая мощность процесса увеличения объемов живой материи, в конкретном представителе жизни, конкретном существе.

Иногда ее называют силой воли, так как по сути, это движущая сила, программа усиления силы суперпозиции жизни или относительно измеримый направленный импульс жизни в любом существе, который реализует его потребность в питании, размножении и доминировании.

ВОЛЯ В ТЕЛЕ

Воля проявлена в теле в виде бессознательных и частично сознательных действий направленных на реализацию жизненно важных программ, может быть активного или пассивного характера.

Например, активно потянутся, расправить тело утром или в процессе работы, любые желания поесть, заняться любовью и т.п. - это все активные проявления воли через тело. В пассивном варианте воля направлена на восстановление тела после активных действий, это может быть желание спать, полежать, отдохнуть, замедлиться и т.д.

ВОЛЯ В ПСИХИКЕ

Также и в психических процессах есть активное и пассивное проявление воли.

Активное проявление воли в психике - это реализованное желание поплакать, попеть, постонать, покричать, потанцевать и другие.

Пассивное проявление воли в психике - это реализованное желание прекратить какую-либо деятельность или взаимодействие с кем-то, сменить настроение для баланса эмоций, прекратить монотонный труд, отдохнуть от кого-то или чего-то и другие варианты.

Примеры проявления воли из практики.

Разберём понятие воли на примерах из практики психотерапевтической работы с пациентами в вопросах невралгий и психосоматики. Понятие психосоматика считаю маслом масляным, так как психика и тело (сома) один единый механизм. Влияя на тело, мы влияем на психику, влияя на психику, мы влияем на тело. Более подробно рассказываю в одной из своих статей.

Один человек может занять статичную позу перед компьютером и просидеть в ней день, два, месяц, годы. При этом ему кажется что все ок. Его тело ссутулилось, а здоровье ухудшилось и это словно незаметно для него.

А если у человека значительно проявлена воля, то он не может сидеть долго в одной позе, словно его тело требует расправляться постоянно. Его тело постоянно требует вернуться в норму и поправить положение до своей совершенной нормы. Тело даёт множество сигналов сознанию и даже самостоятельно реализует многие программы воли, без участия ума. Человек с сильно проявленной волей будет всеми способами избегать неудобные положения, делать движения и занимать позы, которые будут его расправлять. Человек с активной волей будет всеми возможными путями устранять нарушения состояний тела и здоровья, активно создавать условия для восстановления психики.

Волевой человек практически моментально адаптируется под программирующие ситуации, но не допускает изменений критичных для здоровья или неадекватных программирующим ситуациям.

Иногда может показаться, что тело и психика человека с активной волей живут своей жизнью. Это не лишено смысла, в том ключе, что очень многие процессы связанные с проявлением воли заложены эволюционно и часто бессознательны, многие глубоко бессознательны. Проявления воли мало поддаются или вовсе не поддаются контролю со стороны сознания (ума).

ВЛИЯНИЕ ВОЛИ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА НА ВОЛЮ ДРУГОГО ИЛИ ВОЛЮ ДРУГИХ

Насилие - это действие или взаимоотношение в результате которого воля одного человека направляется против глубоких потребностей / желаний другого человека.

Чаще всего такой сценарий встречается в негативном доминировании.

В позитивном доминировании поверхностные уровни бессознательного могут находиться в противоположном состоянии по отношению к более глубоким, но воля не нарушается, так как её диктуют глубокие 4-5 слои бессознательного в соответствии с которыми воля всех участников совпадает. У активного доминанта меньше разногласий между глубинными и поверхностными слоями бессознательного, у пассивного доминанта больше, этот факт чаще всего и распределяет роли. (Многие моменты в статье требуют более объёмного уточнения, но не вписываются в объём статьи)

В случае когда воля одного человека воздействует на волю другого, а направленность взаимодействия соответствует глубоким потребностям второго человека, то подобное доминирование создаёт синергию и симбиоз. Создается благоприятный сценарий для жизни обоих и действия со стороны активного доминанта называются - благодетелью. Этот сценарий взаимодействия людей друг с другом всегда присутствует в позитивном доминировании. В такой форме взаимодействия воля одного человека воздействует на волю второго и более поверхностные уровни бессознательного у второго меняют свои состояния на более соответствующие глубоким уровням для достижения благоприятных целей жизни.

БЛАГОДЕТЕЛЬ по Комлеву

БЛАГОДЕТЕЛЬ - (освобождение) воли одного человека, через влияние со стороны другого или через создаваемую программирующую ситуацию.

БЛАГОДЕТЕЛЬ - реализованный процесс взаимного позитивного доминирования между людьми, характеризующийся увеличением общего и личного жизненных ресурсов.

БЛАГОДЕТЕЛЬ - реализованный процесс взаимодействия двух или более живых существ с увеличением ресурсов для жизни у всех сторон.

Благодетель отличается от позитивного доминирования тем, что это есть результат доминирования, который также характеризует форму доминирования.

Реализация позитивного доминирования приводит к результату, который мы называем благодетелью.

Реализация негативного доминирования приводит к результату, который мы называем насилем.

Доминирование - это потребность которая не обязательно будет реализована, является основополагающей программой для всего живого. Реализация потребности в доминировании приводит к результату который мы назовём благодетелью или насилем, в зависимости от увеличения ресурса для жизни и реализации воли.

Если сила воли направляется на усиление позитивного доминирования и как итог увеличивает совместный и индивидуальный жизненный ресурс участников отношений, то это явление тоже можно назвать благодетелью.

В противном случае, когда ресурс делят или количество ресурса хоть у одного из участников становится меньше, чем было ранее - это насилем. То есть, если воля одного человека или живого существа выступает против воли другого, цель взаимодействия не кооперация, а разделение или ограбление другого, то происходит акт насилия.

СИЛА ВОЛИ

Воля у человека может быть проявлена больше или меньше, эта сила не статична по своей величине. Воля может быть сильнее или слабее проявлена в разный период времени у одного и того же человека, живого существа. Воля у разных людей проявляется по разному, ее проявление зависит от текущей

программирующей ситуации и от генетических особенностей конкретного человека. Сила воли поддается корректировке и это один из ключевых практических моментов, зачем систематизируются данные знания.

СИЛА СОЗНАНИЯ

Умение через сознание управлять, контролировать проявление воли мы можем называть силой сознания. Если сила сознания начинает противодействовать целям глубоких 3-5 уровней бессознательного, то это становится насилием. Чем более глубокому уровню бессознательного противостоит сила сознания, тем более насильственного характера происходят действия.

НАСИЛИЕ по Комлеву

Акт ограничения воли человека - есть насилие.

НАСИЛИЕ - это действия ограничивающего характера одним живым существом по отношению к другому (или самостоятельное ограничение) в отношении стремления к осуществлению жизненно важных потребностей.

НАСИЛИЕ - акт воздействия воли одного существа, на волю другого с нарушением силы суперпозиции жизни или, иными словами, угнетающее воздействие на проявления самых глубоких уровней бессознательного.

Акт ограничения воли человека - есть насилие.

Насилие может быть сознательным и бессознательным.

Как написано чуть ранее, если человек начинает использовать силу своего разума или возможность контролировать самого себя против силы суперпозиции жизни, то он нарушат волю и испытывает акт насилия над самим собой.

Насилие также подразумевает нарушение воли человека в угоду более мелким временным целям, временным потребностям или в результате нахождения в деструктивной программирующей ситуации.

Ограничение продлений воли через психику или через тело

СВЯЗЬ ВОЛИ И НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ СЕБЯ, НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИЯХ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ.

Человек, проявляя волю самостоятельно, в значительной мере бессознательно оказывает влияние на освобождение воли у других людей примером или бессознательно ожидает и провоцирует своим поведением свободу воли тех, с кем общается.

Человек, который допускает или осуществляет бессознательное ограничение воли или, другим словами, проявляет насилие по отношению к себе, в равной степени или даже больше, бессознательно допускает проявление со своей стороны насилия в отношении всех тех, с кем взаимодействует.

ВОЛЯ, НАСИЛИЕ И РЕСУРС.

Воля очень сильно связана и коррелируется с ощущением достаточности ресурса для жизни. Насилие или ограничение воли может допускаться живыми существами в связи с ощущением ограниченности ресурса.

Воспитание или длительное нахождение человека в среде с высокой степенью воли, порождает самостоятельное волевое поведение человека и его ожидание от окружающих такого же волевого поведения. Волевой человек выбирает в основе своей ненасильственное поведение. Среда способствующая свободе воли характеризуется наличием у подавляющего большинства людей восприятия достаточности ресурсов и пространства для жизни.

Воспитание в среде с ограниченным ресурсом или в иллюзии отсутствия ресурса сопровождается насилием, порождает насильственные, негативные манипулятивные модели поведения в отношении себя и остальных.

Мое профессиональное мнение. Увеличение воли и устранение моделей насилия производится комплексом мер (в указанной последовательности):

- изменение восприятия, отношения к наличию ресурса для жизни;
- увеличение состояния благодарности родителям и прохождение окончательной сепарации;
- анализ поведения в новом состоянии с фиксацией волевых, ненасильственных моделей поведения.

Обоснование.

Как всегда было в природе. Ребёнок растёт и он берет ресурс у своих родителей, но ничего взамен не даёт. Это ущербная модель взаимодействия, чтобы её пережить и не винить себя, он считает данностью все что ему дают. Иногда ребенок «ловит» от родителей вину в неаккуратных высказываниях, иногда сам обижается на родителей, но важно понять, что все эти защитные реакции психики нужны, чтобы не ощущать свою ущербность и реально не травмировать психику. Это защита психики от разрушающего ощущения что он «нахлебник». Далее ребенок взрослеет, обретает самостоятельность и может сам себе добыть все ресурсы. В этом состоянии человек обретает окончательное чувство благодарности родителям и понимание что родители благодарны его существованию, ведь они - это они и чувство благодарности буквально выдавливают из психики все обиды и вину. Через проживание благодарности, любви родителей к ребёнку и ребёнка к родителям происходит окончательная сепарация.

Очень много людей находится в искаженной или в деструктивной модели восприятия наличия ресурса для жизни. В норме человек воспринимает, ощущает факт достаточности всех ресурсов для жизни. Человек взрослеет и, обретая самостоятельность, начинает ощущать свою материальную устойчивость, его психика находится длительное время и стабильно в состоянии достаточности ресурсов.

Если этого не произошло, вопрос с обретением целостности личности или процесс сепарации может затянуться. В норме, взрослый человек начинает своим трудом (взаимодействуя с миром, а не родителями) получать ресурс прямо пропорционально приложенным усилиям, добывает ресурс для жизни, обретает чувство стабильности, имеет длительное ощущение, что в мире ресурса достаточно и он может его добыть. На фоне этого состояния, он обретает не ущербное глубокое чувство благодарности родителям, которые дали ему все нужное для жизни ранее. Происходит сепарация и поведение меняется на более конструктивное к себе и окружающим. В такой модели воля человека велика, он выбирает формы позитивного доминирования.

В негативной модели восприятия ресурсов для жизни, когда существовали модели поведения с ограничением воли, когда поступали не по желанию, а по необходимости, то есть когда имелся акт насилия. В негативной ситуации у родителей будут насильственные модели взаимодействия с собой, окружающими и конечно же с детьми. Хотя модели поведения и мотивы родителей исходят из их заботы о потомстве, но форма этой заботы может быть насильственной, в результате чего, ребенок и уже взрослый человек может проявлять крайне высокий уровень насилия по отношению к себе и к окружающим. К себе насилие проявляется в форме жестких ограничений, нетерпимости, неприятия своих потребностей, неприятия себя, внутренних конфликтов или несоответствия между желаемыми и реальными действиями, деструктивным поведением по отношению к себе. К окружающим, соответственно, он позволяет вести себя также. Не принимает потребности другого, конфликтует, противопоставляет себя и других, делит всех и вся на категории, неадекватно жестоко себя ведёт с окружающими, вуалируя это якобы «здоровым смыслом», принципами, попыткой научить других, проучить, поставить на место, подготовить к жизни.

Вышеописанную ситуацию можно скорректировать, для этого человек проходит позитивную программирующую ситуацию, в основе которой те же три пункта, но иными словами:

- изменение восприятия на достаточность ресурсов для жизни;
- устранение насилия над собой, увеличение принятия и благодарности себе и родителям;
- реализация и закрепление позитивных стратегий, сценариев, моделей поведения с проявлением естественной воли человека.

Опыт работы с телом.

Тема кошечек, животных и людей, на примере замирания во время охоты.

У нас, как и у животных, есть очень интересная особенность. Когда мы что-то сосредоточенно делаем и фокусируемся на задаче, мы можем находиться в таком состоянии, особом состоянии психики, которое характеризуется отсутствием реакции на сигналы тела. Сигналы сообщающие нам о неудобстве. Причем физические ответы на эти сигналы запускают процессы стабилизации, нормализации всей деятельности тела.

Иными словами и живым примером: кошка в момент охоты или в фокусе на добычу не будет чесать нос, хотя могла бы:) Также и мы, можем забывать о потребностях тела, разума, можем иногда быть «глухими» к своим потребностям, если заняты чем-то условно значительным для нас.

Период такого глухого состояния к самим себе не всегда ограничен только лишь ситуацией (длительностью охоты), которая вызвала фокусировку / изменение состояния. Это состояние может продолжаться часы, дни, месяцы или годы, в зависимости от программирующей ситуации или особенностей конкретного человека.

Все люди имеют механизм выхода из таких «глухих» состояний, его и можно считать проявлением воли.

Активность / интенсивность процесса самореализации такого механизма выхода может быть разной, в зависимости от особенностей психики отдельного человека, в том числе генетических, и от действующей программирующей ситуации. Данный механизм выхода из «условно трансовых состояний» является проявлением воли.

На опыте работы с большим количеством людей через влияние на психику, через телесные воздействия, мной был открыт путь и механизм возврата к состоянию исходной воли или запуск в человеке более активного возврата к его генетической норме. Это, своего рода, активация жизни, явление описанное ранее в других статьях на тему силы суперпозиции жизни. Научно изученными методами воздействия на психику и совершенными мною открытиями в этой области я создаю состояния, в которых человек максимально реализует бессознательную связь его тела, психики, разума (души) с глубокими потребностями жизни в нём, то есть в соответствии с его волей.

Часть воздействий человека на человека ранее научно не описывались и будут изложены мной в других статьях. Главное, что запускается процесс в котором сила суперпозиции жизни максимально активна, состояние в котором человек максимально быстро возвращается к своей природной норме, своему природному совершенству. В какой-то степени, это состояние в котором кошка на охоте все же почесала свой нос, не чихнула, и без ущерба для охоты закрыла потребности тела, даже подыграла этим в пользу конечного результата, достигнув нужную ей цель - поддержание и увеличение жизни.

Автор понятий позитивное доминирование, негативное доминирование. Автор понятия Воля по Комлеву. Автор понятия Насилие по Комлеву. Автор понятия Благодетель по Комлеву.

Комлев Иван Владимирович, 18.04.1988 года рождения, Россия ORCID:0000-0002-3662-8209

Свидетельств от Национального Реестра Интеллектуальной собственности номер: 369-501-441

Список литературы

1. *Komlev I.V.* PARENTS IN ME. NEW DISCOVERY IN MODERN PSYCHOLOGY // Научный журнал. 2020. № 55. С. 45-47 DOI: 10.24411/2413-7081-2020-11002ю
2. *Комлев И.В.* ЭМПАТИЯ КОМЛЕВА. ОТКРЫТИЕ СУПЕРСИЛЫ В КАЖДОМ ИЗ НАС // Вестник науки и образования № 8(111). Часть 1. 2021. С. 83-90. DOI: 10.24411/2312-8089-2021-10804.
3. *Комлев И.В.* ОТКРЫТИЕ СИЛЫ СУПЕРПОЗИЦИИ ЖИЗНИ. ОТКРЫТИЕ БЕЗУСЛОВНОЙ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ НОРМЫ ТЕЛА И СОСТОЯНИЯ ПСИХИКИ. ОТКРЫТИЕ И ОПИСАНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПРИРОДЫ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ. УГЛУБЛЕНИЕ В ЭМПАТИЮ КОМЛЕВА // Научный журнал № 6 (61), 2021 С.47 ISSN 2413-7081 (Print) ISSN 2542-0801 (Online) DOI: 10.24411/2413-7081-2021-10602.
4. *Комлев И.В.* НОВЕЙШАЯ СТРУКТУРА БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО ПО КОМЛЕВУ. ПЯТЬ УРОВНЕЙ БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО. // Вестник науки и образования № 4 (135), 2023.